

2026 年度 授業計画(シラバス)

| 学 科 | 鍼灸美容学科 | | 科 目 区 分 | その他 | 授業の方法 | 講義 |
|--|---------|---------------------|---|-----------|---------------------------------------|---------------|
| 科 目 名 | アロマセラピー | | 必修/選択の別 | 必修 | 授業時数(単位数) | 30 (1) 時間(単位) |
| 対 象 学 年 | 1年生 | | 学期及び曜時間 | 前期 | 教室名 | 講義室 |
| 担 当 教 員 | 西岡利子 | 実務経験と その関連資 格 | | | | |
| 《授業科目における学習内容》 | | | | | | |
| アロマセラピーの基礎について学び、自分や家族・周囲の人に対するケアを提案できる知識を身に付ける。また、AEAJ(公)日本アロマ検定協会実施のアロマセラピー検定1級の合格を目指す(11月受験/オンライン試験の予定。詳細は授業中に告知いたします)。 | | | | | | |
| 《成績評価の方法と基準》 | | | | | | |
| 期末テスト70%、小テスト、課題、出席状況、授業態度などを合わせて30% | | | | | | |
| 《使用教材(教科書)及び参考図書》 | | | | | | |
| プリント、AEAJ公式アロマセラピー検定テキスト。図書室に入っているアロマ関連の書籍。資料として最適なものがあれば、Youtubeの動画などもシェアいたします。 | | | | | | |
| 《授業外における学習方法》 | | | | | | |
| 日常の香りに触れ、自分が好きな香りを見つけてください。植物によって、香りが違うのはなぜか、そもそもなぜ植物が香りを持つかなど、疑問をいろいろと感じてください。 | | | | | | |
| 《履修に当たっての留意点》 | | | | | | |
| 携帯電話の使用、授業内容と関係のない私語は原則禁止とし、授業態度の減点対象となります。 | | | | | | |
| 授業の 方法 | 内 容 | | | 使用教材 | 授業以外での準備学習 の具体的な内容 | |
| 第 1 回 | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | アロマセラピーとアロマセラピー検定の概要を知る | テキスト・プリント | 自分や家族がどんな香りが好きか考えてみる。 | |
| | | 各コマにおける授業予定 | オリエンテーション/アロマセラピーとは、アロマセラピー検定について | | | |
| 第 2 回 | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | アロマセラピー検定1級第1章の内容を説明できる | テキスト・プリント | 将来、鍼灸師となった際、アロマセラピーをどのように利用できるか考えてみる。 | |
| | | 各コマにおける授業予定 | 第1章アロマセラピーについて/イランイラン、オレンジスイート、カモミールジャーマン、カモミールローマン | | | |
| 第 3 回 | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | アロマセラピー検定1級第2章の内容を説明できる | テキスト・プリント | 生理学・解剖学の嗅覚の関連の該当部位をイラストだけでも見ておく。 | |
| | | 各コマにおける授業予定 | 第2章アロマセラピーのメカニズム/クラリセージ、グレープフルーツ、サイプレス、サンダルウッド | | | |
| 第 4 回 | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | アロマセラピー検定1級第3章の内容を説明できる | テキスト・プリント | 精油とはそもそも何なのか考えておく。教科書の該当部位を読んでおく。 | |
| | | 各コマにおける授業予定 | 第3章精油の基礎知識/ジャスミン、ジュンパーベリー、スイートマージョラム、ゼラニウム | | | |
| 第 5 回 | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | アロマセラピー検定1級第5章の内容を説明できる | テキスト・プリント | アロマセラピーを利用する際、どのような注考えられるか想像しておく。 | |
| | | 各コマにおける授業予定 | 第5章安全な精油の使い方/ティートリー、ネロリ、パチュリ、ブラックペッパー | | | |

| 授業の方法 | | 内 容 | 使用教材 | 授業以外での準備学習の具体的な内容 |
|-------|-------------|--|-----------|------------------------------------|
| 第6回 | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 アロマセラピー検定1級第6章の内容を説明できる | テキスト・プリント | 教科書の該当部位を読んでおく。 |
| | 各コマにおける授業予定 | 第6章アロマセラピー利用法／フランキンセンス、ペチパー、ペパーミント、バルガモット | | |
| 第7回 | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 アロマセラピー検定1級第7章の内容を説明できる | テキスト・プリント | 教科書の該当部位を読んでおく。 |
| | 各コマにおける授業予定 | 第7章アロマセラピーと健康／ベンゾイン、ミルラ、メリッサ、ユーカリ | | |
| 第8回 | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 アロマを実際に使用した体験を通しアロマの主観的効能を話せる | | 自分の好きな香りと、アロマをどう使いたいのか考えておく。 |
| | 各コマにおける授業予定 | アロマを使った実習：ルームフレグランスかスプレーを作成します | | |
| 第9回 | 講義演習形式 | 授業を通じての到達目標 これまで学習した内容を説明できる | テキスト・プリント | 対策プリントを暗記しておく。 |
| | 各コマにおける授業予定 | 小テスト：これまでの内容が習得できているかを確認する 解答・解説 | | |
| 第10回 | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 アロマセラピー検定1級第8章の内容を説明できる | テキスト・プリント | 教科書の該当部位を読んでおく。 |
| | 各コマにおける授業予定 | 第8章アロマセラピーの歴史(1)／ラベンダー、レモン、レモングラス | | |
| 第11回 | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 アロマセラピー検定1級第8章の内容を説明できる | テキスト・プリント | 教科書の該当部位を読んでおく。 |
| | 各コマにおける授業予定 | 第8章アロマセラピーの歴史(2) | | |
| 第12回 | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 アロマセラピー検定1級第9章の内容を説明できる | テキスト・プリント | 教科書の該当部位を読んでおく。最近の社会的ニュースを意識しておく。 |
| | 各コマにおける授業予定 | 第9章アロマセラピーと地球環境／ローズアブソリュート、ローズオットー、ローズマリー | | |
| 第13回 | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 アロマセラピー検定1級第10章の内容を説明できる | テキスト・プリント | 教科書の該当部位を読んでおく。最近の社会的なニュースを意識しておく。 |
| | 各コマにおける授業予定 | 第10章アロマセラピーに関する法律 | | |
| 第14回 | 講義演習形式 | 授業を通じての到達目標 これまで学習した内容の概要を説明できる | テキスト・プリント | これまでの復習をしておく。 |
| | 各コマにおける授業予定 | アロマセラピー総復習・香りの総復習 | | |
| 第15回 | 講義演習形式 | 授業を通じての到達目標 これまで学習した内容の詳細を説明できる | テキスト・プリント | これまでの復習をしておく。 |
| | 各コマにおける授業予定 | まとめ | | |