

2026 年度 授業計画(シラバス)

学 科	鍼灸美容学科		科 目 区 分	その他	授業の方法	演習
科 目 名	健康美容実習ⅡA		必修/選択の別	選択	授業時数(単位数)	60 (2) 時間(単位)
対 象 学 年	2年生		学期及び曜時間	前期	教室名	実習室
担 当 教 員	ミス・パリエステティック 専門学校、藤代	実務経験と その関連資格				
《授業科目における学習内容》						
<ul style="list-style-type: none"> ・フェイシャルトリートメントの取得 ・手技・理論を学び、フェイシャルトリートメントの効果を知る ・手技・備品・ワゴンの使い方を学びフェイシャルトリートメントの基本を学ぶ 						
《成績評価の方法と基準》						
<ul style="list-style-type: none"> ・出席率・授業態度・中間チェック ・技術採点表に基づき、70点以上で評価 上記2点を含めて評価します。 						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
<ul style="list-style-type: none"> ・日本スパ・ウェルネス協会 300時間 基礎4冊セット ・化粧品(クレンジングオイル・クレンジングミルク・フェイシャルマッサークリーム・ファインWパック・クレイパック・リバイタルパック) 						
《授業外における学習方法》						
<ul style="list-style-type: none"> ・自主練習 ・手順ノートの作成 ・教科書を使用し、口頭試問の練習。 						
《履修に当たっての留意点》						
<ul style="list-style-type: none"> ・授業の準備・身だしなみを整えて、授業開始しましょう。 ・お客様への接客力も学びます。 						
授業の方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容	
第1回	講義形式	授業を通じての到達目標	フェイシャルトリートメントの目的を理解する	教科書	1年次に学習した内容について復習しておく	
		各コマにおける授業予定	オリエンテーション(準備物の説明・身だしなみ) フェイシャルトリートメント理論 (フェイシャルトリートメントの目的・化粧品の成分)			
第2回	講義形式	授業を通じての到達目標	フェイシャルトリートメントの目的を理解する	教科書	1年次に学習した内容について復習しておく	
		各コマにおける授業予定	オリエンテーション(準備物の説明・身だしなみ) フェイシャルトリートメント理論 (フェイシャルトリートメントの目的・化粧品の成分)			
第3回	実習形式	授業を通じての到達目標	コットンクレンジングの手順を理解する	教科書 化粧品 コットン	前回の授業で実践した内容を復習しておく	
		各コマにおける授業予定	ご案内 コットンクレンジング 手順			
第4回	実習形式	授業を通じての到達目標	コットンクレンジングの手順を理解する	教科書 化粧品 コットン	前回の授業で実践した内容を復習しておく	
		各コマにおける授業予定	ご案内 コットンクレンジング 手順			
第5回	実習形式	授業を通じての到達目標	コットンクレンジングができるようになる。 スポンジ・ホットタオル拭き取りの手順を理解する。	教科書 化粧品 コットン スポンジ ホットタオル	前回の授業で実践した内容を復習しておく	
		各コマにおける授業予定	コットンクレンジング 確認 スポンジ拭き取り 手順 ホットタオル拭き取り 手順			

授業の方法		内 容	使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第6回	実習形式	授業を通じての到達目標 コットンクレンジングができるようになる。 スポンジ・ホットタオル拭き取りの手順を理解する。	教科書 化粧品 コットン スポンジ ホットタオル	前回の授業で実践した内容を復習しておく
	各コマにおける授業予定	コットンクレンジング 確認 スポンジ拭き取り 手順 ホットタオル拭き取り 手順		
第7回	実習形式	授業を通じての到達目標 クレンジングマッサージ デコルテの手順を理解する。 スポンジ・ホットタオルでの拭き取りができるようになる。	教科書 化粧品 コットン スポンジ ホットタオル	前回の授業で実践した内容を復習しておく
	各コマにおける授業予定	クレンジングマッサージ デコルテ 手順 スポンジ拭き取り 確認 ホットタオル拭き取り 確認		
第8回	実習形式	授業を通じての到達目標 クレンジングマッサージ デコルテの手順を理解する。 スポンジ・ホットタオルでの拭き取りができるようになる。	教科書 化粧品 コットン スポンジ ホットタオル	前回の授業で実践した内容を復習しておく
	各コマにおける授業予定	クレンジングマッサージ デコルテ 手順 スポンジ拭き取り 確認 ホットタオル拭き取り 確認		
第9回	実習形式	授業を通じての到達目標 クレンジングマッサージ デコルテの手順ができるようになる。 クレンジングマッサージ フェイシャルの手順を理解する。	教科書 化粧品 コットン スポンジ ホットタオル	前回の授業で実践した内容を復習しておく
	各コマにおける授業予定	クレンジングマッサージ デコルテ 確認 クレンジングマッサージ フェイシャル 手順		
第10回	実習形式	授業を通じての到達目標 クレンジングマッサージ デコルテの手順ができるようになる。 クレンジングマッサージ フェイシャルの手順を理解する。	教科書 化粧品 コットン スポンジ ホットタオル	前回の授業で実践した内容を復習しておく
	各コマにおける授業予定	クレンジングマッサージ デコルテ 確認 クレンジングマッサージ フェイシャル 手順		
第11回	実習形式	授業を通じての到達目標 クレンジングマッサージの手順がデコルテから通して フェイシャルまで行える。	教科書 化粧品 コットン スポンジ ホットタオル	前回の授業で実践した内容を復習しておく
	各コマにおける授業予定	クレンジングマッサージ デコルテ 確認 クレンジングマッサージ フェイシャル 確認		
第12回	実習形式	授業を通じての到達目標 クレンジングマッサージの手順がデコルテから通して フェイシャルまで行える。	教科書 化粧品 コットン スポンジ ホットタオル	前回の授業で実践した内容を復習しておく
	各コマにおける授業予定	クレンジングマッサージ デコルテ 確認 クレンジングマッサージ フェイシャル 確認		
第13回	実習形式	授業を通じての到達目標 コットンクレンジングからクレンジングマッサージ、拭き取りまでを 通して行える。	教科書 化粧品 コットン スポンジ ホットタオル	前回の授業で実践した内容を復習しておく
	各コマにおける授業予定	〈中間チェック〉 コットンクレンジング～クレンジングマッサージ～拭き取りまで 通し		
第14回	実習形式	授業を通じての到達目標 コットンクレンジングからクレンジングマッサージ、拭き取りまでを 通して行える。	教科書 化粧品 コットン スポンジ ホットタオル	前回の授業で実践した内容を復習しておく
	各コマにおける授業予定	〈中間チェック〉 コットンクレンジング～クレンジングマッサージ～拭き取りまで 通し		
第15回	実習形式	授業を通じての到達目標 フェイシャルマッサージのデコルテの手順を理解する。	教科書 化粧品 ホットタオル	前回の授業で実践した内容を復習しておく
	各コマにおける授業予定	フェイシャルマッサージ デコルテ 手順		

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第16回	実習形式	授業を通じての到達目標	フェイシャルマッサージのデコルテの手順を理解する。	教科書 化粧品 ホットタオル	前回の授業で実践した内容を復習しておく
		各コマにおける授業予定	フェイシャルマッサージ デコルテ 手順		
第17回	実習形式	授業を通じての到達目標	フェイシャルマッサージのデコルテの手順ができる。 フェイシャルマッサージのフェイシャルの手順が強擦まで理解する。	教科書 化粧品 ホットタオル	前回の授業で実践した内容を復習しておく
		各コマにおける授業予定	フェイシャルマッサージ デコルテ 確認 フェイシャルマッサージ フェイシャル(強擦まで) 手順		
第18回	実習形式	授業を通じての到達目標	フェイシャルマッサージのデコルテの手順ができる。 フェイシャルマッサージのフェイシャルの手順が強擦まで理解する。	教科書 化粧品 ホットタオル	前回の授業で実践した内容を復習しておく
		各コマにおける授業予定	フェイシャルマッサージ デコルテ 確認 フェイシャルマッサージ フェイシャル(強擦まで) 手順		
第19回	実習形式	授業を通じての到達目標	フェイシャルマッサージのフェイシャルの手順が強擦までできる。 フェイシャルマッサージのフェイシャルの手順を最後まで理解する。	教科書 化粧品 ホットタオル	前回の授業で実践した内容を復習しておく
		各コマにおける授業予定	フェイシャルマッサージ フェイシャル(強擦まで) 確認 フェイシャルマッサージ フェイシャル(揉捻～最後まで) 手順		
第20回	実習形式	授業を通じての到達目標	フェイシャルマッサージのフェイシャルの手順が強擦までできる。 フェイシャルマッサージのフェイシャルの手順を最後まで理解する。	教科書 化粧品 ホットタオル	前回の授業で実践した内容を復習しておく
		各コマにおける授業予定	フェイシャルマッサージ フェイシャル(強擦まで) 確認 フェイシャルマッサージ フェイシャル(揉捻～最後まで) 手順		
第21回	実習形式	授業を通じての到達目標	フェイシャルマッサージをデコルテから通して最後まで行える。	教科書 化粧品 ホットタオル	これまでの内容を復習しておく
		各コマにおける授業予定	フェイシャルマッサージ 通し		
第22回	実習形式	授業を通じての到達目標	フェイシャルマッサージをデコルテから通して最後まで行える。	教科書 化粧品 ホットタオル	これまでの内容を復習しておく
		各コマにおける授業予定	フェイシャルマッサージ 通し		
第23回	実習形式	授業を通じての到達目標	フェイシャルマッサージをデコルテから通して最後まで行える。	教科書 化粧品 ホットタオル	これまでの内容を復習しておく
		各コマにおける授業予定	〈中間チェック〉 フェイシャルマッサージ 通し		
第24回	実習形式	授業を通じての到達目標	フェイシャルマッサージをデコルテから通して最後まで行える。	教科書 化粧品 ホットタオル	これまでの内容を復習しておく
		各コマにおける授業予定	〈中間チェック〉 フェイシャルマッサージ 通し		
第25回	実習形式	授業を通じての到達目標	フェイシャルのトリートメントがクレンジングからマッサージまで行える。	教科書 化粧品 コットン スポンジ ホットタオル	これまでの内容を復習しておく
		各コマにおける授業予定	《試験》 コットンクレンジング～クレンジング～拭き取り ～フェイシャルマッサージ～ホットタオル拭き取り		

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第26回	実習形式	授業を通じての到達目標	フェイシャルのトリートメントがクレンジングからマッサージまで行える。	教科書 化粧品 コットン スポンジ ホットタオル	これまでの内容を復習しておく
		各コマにおける授業予定	《試験》 コットンクレンジング～クレンジング～拭き取り ～フェイシャルマッサージ～ホットタオル拭き取り		
第27回	実習形式	授業を通じての到達目標	フェイシャルトリートメントの手直し	教科書 化粧品 コットン スポンジ ホットタオル	これまでの内容を復習しておく
		各コマにおける授業予定	《追試》コットンクレンジング～クレンジング～拭き取り ～フェイシャルマッサージ～ホットタオル拭き取り		
第28回	実習形式	授業を通じての到達目標	フェイシャルトリートメントの手直し	教科書 化粧品 コットン スポンジ ホットタオル	これまでの内容を復習しておく
		各コマにおける授業予定	《追試》コットンクレンジング～クレンジング～拭き取り ～フェイシャルマッサージ～ホットタオル拭き取り		
第29回	実習形式	授業を通じての到達目標	フェイシャルパックの塗布、拭き取りが行える。	教科書 化粧品 コットン スポンジ ホットタオル	これまでの内容を復習しておく
		各コマにおける授業予定	コットンクレンジング～クレンジング～拭き取り パック体験		
第30回	実習形式	授業を通じての到達目標	フェイシャルパックの塗布、拭き取りが行える。	教科書 化粧品 コットン スポンジ ホットタオル	これまでの内容を復習しておく
		各コマにおける授業予定	コットンクレンジング～クレンジング～拭き取り パック体験		
第31回		授業を通じての到達目標			
		各コマにおける授業予定			
第32回		授業を通じての到達目標			
		各コマにおける授業予定			
第33回		授業を通じての到達目標			
		各コマにおける授業予定			
第34回		授業を通じての到達目標			
		各コマにおける授業予定			
第35回		授業を通じての到達目標			
		各コマにおける授業予定			