

2026 年度 授業計画(シラバス)

学 科	鍼灸美容学科		科 目 区 分	その他	授業の方法	演習
科 目 名	総合美容演習 I		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	30 (1) 時間(単位)
対 象 学 年	3年生		学期及び曜時間	前期	教室名	実習室
担 当 教 員	溝上楓恋	実務経験と その関連資格				
《授業科目における学習内容》						
美容鍼の問診・美容鍼実技						
《成績評価の方法と基準》						
実技テスト						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
プリント、パワーポイント等						
《授業外における学習方法》						
学習内容の復習						
《履修に当たっての留意点》						
美容鍼においての問診力・実技を身につけ、現場で即戦力になるよう活かしてください。						
授業の 方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容	
第1回	講義形式	授業を通じての到達目標	美容鍼の効果を説明できる	プリント		
		各コマにおける授業予定	オリエンテーション・美容鍼効果について			
第2回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	美容鍼の効果を説明できる	プリント	前回までの復習	
		各コマにおける授業予定	問診練習＋半顔に刺鍼実技			
第3回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	直後効果・事後効果の説明ができる。	プリント、スライド	前回までの復習	
		各コマにおける授業予定	問診練習2＋筋肉に刺鍼			
第4回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	内出血の説明ができる。	プリント、スライド	前回までの復習	
		各コマにおける授業予定	問診練習3＋筋肉に刺鍼			
第5回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	好転反応について説明ができる	プリント、スライド	前回までの復習	
		各コマにおける授業予定	問診練習4＋筋肉に刺鍼			

授業の方法		内 容	使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第6回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標 問診が実践できる	プリント、スライド	前回までの復習
		各コマにおける授業予定 問診の通し練習+ツボに刺鍼		
第7回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標 問診が実践できる	プリント、スライド	前回までの復習
		各コマにおける授業予定 問診の通し練習+ツボに刺鍼		
第8回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標 問診が実践できる	プリント、スライド	前回までの復習
		各コマにおける授業予定 問診の通し練習+ツボに刺鍼		
第9回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標 これまでの内容を1時間で実践できる	プリント、スライド	前回までの復習
		各コマにおける授業予定 問診の通し練習+実技		
第10回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標 これまでの内容を1時間で実践できる	プリント、スライド	前回までの復習
		各コマにおける授業予定 ペアを組んでの実技演習		
第11回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標 これまでの内容を1時間で実践できる	プリント、スライド	前回までの復習
		各コマにおける授業予定 ペアを組んでの実技演習		
第12回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標 これまでの内容を1時間で実践できる	プリント、スライド	前回までの復習
		各コマにおける授業予定 ペアを組んでの実技演習		
第13回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標 これまでの内容を実践できる	プリント、スライド	前回までの復習
		各コマにおける授業予定 ペアを組んでの実技演習		
第14回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標 美容鍼の施術流れをマスターする	プリント、スライド	前回までの復習
		各コマにおける授業予定 まとめ実技テスト		
第15回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標 美容鍼の施術流れをマスターする	プリント、スライド	前回までの復習
		各コマにおける授業予定 まとめ実技テスト		