

2026 年度 授業計画(シラバス)

学 科	鍼灸美容学科		科 目 区 分	基礎分野	授業の方法		講義	
科 目 名	臨床心理学		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	30	(2) 時間(単位)	
対 象 学 年	3年生		学期及び曜時限	前期	教室名	講義室		
担 当 教 員	北 かずみ	実務経験と その関連資 格						
《授業科目における学習内容》								
臨床心理学及び臨床心理学に関連する、より実践的な知識やスキルを学習し、体得することを目的とする								
《成績評価の方法と基準》								
出席率と授業態度および学期末の試験								
《使用教材(教科書)及び参考図書》								
PC、プロジェクター、配布資料、映像資料								
《授業外における学習方法》								
各自、配布したプリントの復習をして内容の理解を深める								
《履修に当たっての留意点》								
臨床心理学に関連したカウンセリング体験学習では、話し手(クライアント役)、聴き手(カウンセラー役)、観察者役という各々の役割をとり、学習を行う。体験学習への積極的な参加により、自己理解、他者理解を体得する								
授業の 方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容			
第 1 回	講義形式	授業を通じての到達目標	臨床心理学とは何かを説明できる。	プリント	特になし			
		各コマにおける授業予定	臨床心理学の成り立ちや基礎理念、こころの仕組みについて					
第 2 回	講義形式	授業を通じての到達目標	臨床心理学の主な支援対象を説明できる。	プリント	前回までの復習をして おく			
		各コマにおける授業予定	うつ病・不安障害(不安症)などについて					
第 3 回	講義形式	授業を通じての到達目標	臨床心理学の主な支援対象を説明できる。	プリント	前回までの復習をして おく			
		各コマにおける授業予定	PTSD・統合失調症・パーソナリティ障害などについて					
第 4 回	講義形式	授業を通じての到達目標	臨床心理学の主な支援対象を説明できる。	プリント	前回までの復習をして おく			
		各コマにおける授業予定	発達過程で生じる障害や問題について					
第 5 回	講義形式	授業を通じての到達目標	臨床心理学のアセスメント・検査方法を説明できる。	プリント	前回までの復習をして おく			
		各コマにおける授業予定	こころの問題をアセスメントする 及び 知能検査法について					

授業の方法		内 容	使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第6回	講義形式	授業を通じての到達目標 臨床心理学のアセスメント・検査方法を説明できる。	プリント	前回までの復習をしておく
	各コマにおける授業予定	質問紙法・投影法などについて 及び 心理検査の留意点		
第7回	講義形式	授業を通じての到達目標 代表的な心理療法・アプローチを説明できる。	プリント	前回までの復習をしておく
	各コマにおける授業予定	精神分析・クライエント中心療法などについて		
第8回	講義形式	授業を通じての到達目標 代表的な心理療法・アプローチを説明できる。	プリント	前回までの復習をしておく
	各コマにおける授業予定	行動療法・認知行動療法などについて		
第9回	講義形式	授業を通じての到達目標 代表的な心理療法・アプローチを説明できる。	プリント	前回までの復習をしておく
	各コマにおける授業予定	グループカウンセリング(家族療法・SSTなど)、及び その他の心理療法について		
第10回	講義形式	授業を通じての到達目標 メンタルヘルスについて説明できる。	プリント	前回までの復習をしておく
	各コマにおける授業予定	ストレスについて(ストレス要因・ストレス反応・ストレスへの対処・セルフケアなど)		
第11回	講義形式	授業を通じての到達目標 対人援助職に活用できるカウンセリングについて説明できる。	プリント	前回までの復習をしておく
	各コマにおける授業予定	カウンセリングとは何か・傾聴の意義と技法について		
第12回	講義形式	授業を通じての到達目標 対人援助職に活用できるカウンセリングについて実演できる。	プリント	前回までの復習をしておく
	各コマにおける授業予定	カウンセリングの体験学習について		
第13回	講義形式	授業を通じての到達目標 対人援助職に活用できるカウンセリングについて実演できる。	プリント	前回までの復習をしておく
	各コマにおける授業予定	それぞれの役割をとって、カウンセリングを体験する		
第14回	講義演習形式	授業を通じての到達目標 ホリスティック医学について説明できる	プリント	前回までの復習をしておく
	各コマにおける授業予定	ホリスティック(全的)な健康観に立脚し、人間の持つ治癒力について学びます。		
第15回	講義演習形式	授業を通じての到達目標 これまでの授業内容のまとめ	プリント	前回までの復習をしておく
	各コマにおける授業予定	前期の授業内容の復習・確認		