

## 2026 年度 授業計画(シラバス)

学 科	医療心理科		科 目 区 分	専門分野	授業の方法	講義
科 目 名	キャリアカウンセリング		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	60 (4) 時間(単位)
対 象 学 年	3年		学期及び曜時間	通年 金曜2限	教室名	5校舎9階
担 当 教 員	水越聡子 (松永/堀井/永井)	実務経験と その関連資格				
《授業科目における学習内容》						
キャリアカウンセリングおよびキャリアコンサルティングの概要について学ぶ。						
《成績評価の方法と基準》						
試験素点70%、出席評価点20%、平常点評価10%						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
資料配布によりテキストなし(学生用)						
《授業外における学習方法》						
ワークシートやレポートに積極的に取り組むこと						
《履修に当たっての留意点》						
キャリアカウンセリングの実際やキャリアコンサルティングについて、心理学的のベースを持った上でキャリアを考えていきます。自分自身のキャリアを内省しながら、積極的に参加してください。						
授業の方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容	
第1回	講義形式	授業を通じての到達目標	キャリアコンサルタントについて知り、説明することができる①	PC プロジェクター スクリーン レジュメ	配布資料の確認。	
	講義形式	各コマにおける授業予定	キャリアコンサルタントに必要な自己紹介ワーク			
第2回	講義形式	授業を通じての到達目標	キャリアコンサルタントについて知り、説明することができる②	PC プロジェクター スクリーン レジュメ	配布資料の確認。	
	講義形式	各コマにおける授業予定	キャリアコンサルタント基礎知識			
第3回	講義形式	授業を通じての到達目標	自分を知り、自己について説明できるようになる。	PC プロジェクター スクリーン レジュメ	価値観ワーク。	
	講義形式	各コマにおける授業予定	価値観カードで自己理解			
第4回	講義形式	授業を通じての到達目標	半年、1年後の自分のイメージについて説明できるようになる。	PC プロジェクター スクリーン レジュメ	第3回目をもとに意見交換。	
	講義形式	各コマにおける授業予定	第3回の価値観をもとにグループワーク			
第5回	講義形式	授業を通じての到達目標	キャリアカウンセリングについて説明できるようになる。	PC プロジェクター スクリーン レジュメ	配布資料の確認。	
	講義形式	各コマにおける授業予定	キャリア面談の流れの把握と傾聴ワーク			

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第6回	講義形式	授業を通じての到達目標	キャリアビジョンについて説明できるようになる。	PC プロジェクター スクリーン レジュメ	配布資料の確認。
		各コマにおける授業予定	ライフラインチャート作成		
第7回	講義形式	授業を通じての到達目標	仕事理解について説明できるようになる。	PC プロジェクター スクリーン レジュメ	配布資料の確認。
		各コマにおける授業予定	<ul style="list-style-type: none"> <li>・キャリアコンサルタントをはじめ、それ以外の支援資格について</li> <li>・実習前の準備</li> </ul>		
第8回	講義形式	授業を通じての到達目標	キャリアコンサルティングの流れを知り、説明できるようになる。	PC プロジェクター スクリーン レジュメ	配布資料の確認。
		各コマにおける授業予定	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自己理解、自己理解のための知識</li> <li>・実習感想共有</li> </ul>		
第9回	講義形式	授業を通じての到達目標	キャリアコンサルティングのプロセスについて説明できるようになる。	PC プロジェクター スクリーン レジュメ	配布資料の確認。
		各コマにおける授業予定	自己理解、自己理解のための知識		
第10回	講義形式	授業を通じての到達目標	キャリア形成プロセスについて説明できるようになる。	PC プロジェクター スクリーン レジュメ	配布資料の確認。
		各コマにおける授業予定	自己理解、自己理解のための知識		
第11回	講義形式	授業を通じての到達目標	ジョブカード制度について説明できるようになる。	PC プロジェクター スクリーン レジュメ	配布資料の確認。
		各コマにおける授業予定	ジョブカード制度、ジョブカードの活用 等		
第12回	講義形式	授業を通じての到達目標	ジョブカード作成ができるようになる。	PC プロジェクター スクリーン レジュメ	レポート
		各コマにおける授業予定	採用面接にも活かすことができるジョブカード作成準備		
第13回	講義形式	授業を通じての到達目標	第1回～第12回の授業の振り返りを行い、自分で説明できるようになる。	PC プロジェクター スクリーン レジュメ	配布資料の確認。
		各コマにおける授業予定	レポートの質問等		
第14回	講義形式	授業を通じての到達目標	これまでの総まとめができるようになる	PC プロジェクター スクリーン レジュメ	配布資料の確認。
		各コマにおける授業予定	ここまでの内容について確認や質疑応答		
第15回	講義形式	授業を通じての到達目標	前期総まとめができるようになる	PC プロジェクター スクリーン レジュメ	配布資料の確認。
		各コマにおける授業予定	ここまでの内容について不明な点の確認や質疑応答		

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第16回	講義形式	授業を通じての到達目標	メンタルヘルスを知り、説明できるようになる。1	PC プロジェクター スクリーン レジュメ	配布資料の確認。
	各コマにおける授業予定	キャリアコンサルティングとメンタルヘルス			
第17回	講義形式	授業を通じての到達目標	メンタルヘルスを知り、説明できるようになる。2	PC プロジェクター スクリーン レジュメ	配布資料の確認。
	各コマにおける授業予定	キャリアコンサルティングとメンタルヘルス			
第18回	講義形式	授業を通じての到達目標	応募書類の基礎知識について説明できるようになる①	PC プロジェクター スクリーン レジュメ	配布資料の確認。
	各コマにおける授業予定	履歴書や志望動機の作成について			
第19回	講義形式	授業を通じての到達目標	応募書類の基礎知識について説明できるようになる②	PC プロジェクター スクリーン レジュメ	配布資料の確認。
	各コマにおける授業予定	学生時代の経験や職務経歴、自己PR等の作成について			
第20回	講義形式	授業を通じての到達目標	就職活動における面接知識について説明できるようになる①	PC プロジェクター スクリーン レジュメ	配布資料の確認。
	各コマにおける授業予定	一般的なマナーとビジネスマナーについて			
第21回	講義形式	授業を通じての到達目標	就職活動における面接知識について説明できるようになる②	PC プロジェクター スクリーン レジュメ	配布資料の確認。
	各コマにおける授業予定	面接ロールプレイ			
第22回	講義形式	授業を通じての到達目標	キャリア事例について①	PC プロジェクター スクリーン レジュメ	配布資料の確認。
	各コマにおける授業予定	事例からキャリアを考える			
第23回	講義形式	授業を通じての到達目標	キャリア事例について②	PC プロジェクター スクリーン レジュメ	配布資料の確認。
	各コマにおける授業予定	事例からキャリアを考える			
第24回	講義形式	授業を通じての到達目標	キャリアカウンセリング、キャリアコンサルティング面談について説明ができるようになる①	PC プロジェクター スクリーン レジュメ	配布資料の確認。
	各コマにおける授業予定	キャリア面談の実際			
第25回	講義形式	授業を通じての到達目標	キャリアカウンセリング、キャリアコンサルティング面談について説明ができるようになる②	PC プロジェクター スクリーン レジュメ	配布資料の確認。
	各コマにおける授業予定	キャリア面談の実際			

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第26回	講義形式	授業を通じての到達目標	ジョブカードの見直しができるようになる。	PC プロジェクター スクリーン レジュメ	配布資料の確認。
		各コマにおける授業予定	前期作成したものの振り返り、追記		
第27回	講義形式	授業を通じての到達目標	ジョブカードを活用したコンサルティングを説明できるようになる。	PC プロジェクター スクリーン レジュメ	配布資料の確認。
		各コマにおける授業予定	ジョブカードを活用した面談場面について		
第28回	講義形式	授業を通じての到達目標	キャリアコンサルタントに必要なコミュニケーションを説明できるようになる。	PC プロジェクター スクリーン レジュメ	配布資料の確認。
		各コマにおける授業予定	相談者の受容・共感について		
第29回	講義形式	授業を通じての到達目標	ここまでの復習と概要について振り返りができるようになる。	PC プロジェクター スクリーン レジュメ	配布資料の確認。
		各コマにおける授業予定	第17回～28回までの振り返り		
第30回	講義形式	授業を通じての到達目標	総まとめ。	PC プロジェクター スクリーン レジュメ	配布資料の確認。
		各コマにおける授業予定	第17回～28回までの振り返り		
第31回		授業を通じての到達目標			
		各コマにおける授業予定			
第32回		授業を通じての到達目標			
		各コマにおける授業予定			
第33回		授業を通じての到達目標			
		各コマにおける授業予定			
第34回		授業を通じての到達目標			
		各コマにおける授業予定			
第35回		授業を通じての到達目標			
		各コマにおける授業予定			