

2026 年度 授業計画(シラバス)

学 科	医療心理科		科 目 区 分	基礎分野	授業の方法		講義	
科 目 名	心理学と心理的支援		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	30	(2) 時間(単位)	
対 象 学 年	1年		学期及び曜時限	前期 火曜3限	教室名	心理実習室		
担 当 教 員	津田大希	実務経験と その関連資格						
《授業科目における学習内容》								
人の心の基本的な仕組みと機能、環境との相互作用の中で生じる心理的反応、成長・発達段階の各期に特有な心理的課題を学びながら理解した上で、心理学の理論を基礎としたアセスメントの方法と心理学的支援について学ぶ								
《成績評価の方法と基準》								
定期試験の点数70% 出席点20% 小テスト・受講態度10%								
《使用教材(教科書)及び参考図書》								
パワーポイントの資料を配布します。								
《授業外における学習方法》								
前回の復習は必ずしておいてください								
《履修に当たっての留意点》								
精神保健福祉士国家試験や心理学検定などの資格試験において、重要な内容です。本講座の範囲は非常に幅広いので、計画的に復習・試験勉強に取り組んでください								
授業の方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容			
第1回	講義形式	授業を通じての到達目標	心理学とは何か、心理学の歴史について説明できる	プロジェクター 配布資料				
		各コマにおける授業予定	心理学とは何か、心理学史について学ぶ					
第2回	講義形式	授業を通じての到達目標	心の生物学的基盤について説明できる	プロジェクター 配布資料	前回の授業を復習しておくこと			
		各コマにおける授業予定	ヒトや動物の行動の基盤となる脳や神経機能を学ぶ (神経・生理心理学)					
第3回	講義形式	授業を通じての到達目標	見え方、感じ方について説明できる	プロジェクター 配布資料	前回の授業を復習しておくこと			
		各コマにおける授業予定	感覚と知覚の現象について学ぶ (感覚・知覚心理学)					
第4回	講義形式	授業を通じての到達目標	覚え方、考え方について説明できる	プロジェクター 配布資料	前回の授業を復習しておくこと			
		各コマにおける授業予定	記憶、思考、言語について学ぶ (認知心理学、言語心理学)					
第5回	講義形式	授業を通じての到達目標	学習理論について説明できる	プロジェクター 配布資料	前回の授業を復習しておくこと			
		各コマにおける授業予定	条件付けを含めた様々な学習理論について学ぶ (学習心理学)					

授業の方法		内 容	使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第6回	講義形式	授業を通じての到達目標 感情について説明できる	プロジェクター 配布資料	前回の授業を復習しておくこと
	各コマにおける授業予定	感情理論や感情が及ぼす影響について学ぶ (感情心理学)		
第7回	講義形式	授業を通じての到達目標 欲求と動機づけについて説明できる	プロジェクター 配布資料	前回の授業を復習しておくこと
	各コマにおける授業予定	動機づけ理論について学ぶ (感情心理学)		
第8回	講義形式	授業を通じての到達目標 パーソナリティ理論について説明できる	プロジェクター 配布資料	前回の授業を復習しておくこと
	各コマにおける授業予定	パーソナリティの形成要因、類型論や特性論といった理論、病的・健康的な人格構造について学ぶ(人格心理学)		
第9回	講義形式	授業を通じての到達目標 個人差と個人間・集団間の相互作用について説明できる	プロジェクター 配布資料	前回の授業を復習しておくこと
	各コマにおける授業予定	知能。集団における中での心理とリーダーシップ理論を学ぶ (個人差・社会心理学)		
第10回	講義形式	授業を通じての到達目標 発達理論について説明できる	プロジェクター 配布資料	前回の授業を復習しておくこと
	各コマにおける授業予定	発達理論について学ぶ (発達心理学)		
第11回	講義形式	授業を通じての到達目標 生涯発達の視点から、各期の特徴を説明できる	プロジェクター 配布資料	前回の授業を復習しておくこと
	各コマにおける授業予定	乳児期～老年期の特徴について学ぶ (発達心理学)		
第12回	講義形式	授業を通じての到達目標 心の健康について説明できる	プロジェクター 配布資料	前回の授業を復習しておくこと
	各コマにおける授業予定	心の適応・不適応の理論について学ぶ (健康心理学、異常心理学)		
第13回	講義形式	授業を通じての到達目標 心理アセスメントについて説明できる	プロジェクター 配布資料	前回の授業を復習しておくこと
	各コマにおける授業予定	心理アセスメントの目的と方法について学ぶ (臨床心理学)		
第14回	講義形式	授業を通じての到達目標 心理的支援について説明できる	プロジェクター 配布資料	前回の授業を復習しておくこと
	各コマにおける授業予定	様々な心理療法について学ぶ (臨床心理学)		
第15回	講義形式	授業を通じての到達目標 授業の総まとめ	プロジェクター 配布資料	前回の授業を復習しておくこと
	各コマにおける授業予定	授業を振り返りながら、知識を定着する		