

2026 年度 授業計画(シラバス)

学 科	医療心理科		科 目 区 分	専門分野	授業の方法	講義
科 目 名	心理特論 I		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	30 (2) 時間(単位)
対 象 学 年	3年		学期及び曜時限	前期 月曜3限	教室名	5校舎9階
担 当 教 員	奥元勝久 他	実務経験と その関連資格				
《授業科目における学習内容》						
一般社団法人日本産業カウンセラー協会が主催する産業カウンセラー養成講座の理論科目を、公式テキストに基づいて網羅する。						
《成績評価の方法と基準》						
試験素点70% 出席評価点20% 平常評価点10%						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
産業カウンセラー養成講座テキスト I・II (一般社団法人 日本産業カウンセラー協会)						
《授業外における学習方法》						
授業で配布されたレジュメや過去問題を、復習としてもう一度清書してください。その際に、十分理解していない部分は自分で調べるひと手間があると、より学習が進みます。						
《履修に当たっての留意点》						
産業カウンセラー受験資格は、日本産業カウンセラー協会が実施する演習科目(実技)の履修をしなければ要件を満たしません。希望者は専攻科に進学後、別途演習科目を申し込んでください。						
授業の方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容	
第1回	授業を通じての到達目標	カウンセリングの定義と特質について理解し、過去問題を解けるようになる。		PC プロジェクター スクリーン レジュメ 公式テキスト	公式テキストを熟読	
	各コマにおける授業予定	カウンセリングとは何か① カウンセリングの定義・カウンセリングの特質 等				
第2回	授業を通じての到達目標	カウンセリングの定義と特質について理解し、過去問題を解けるようになる。		PC プロジェクター スクリーン レジュメ 公式テキスト	公式テキストを熟読	
	各コマにおける授業予定	カウンセリングとは何か② カウンセリングの定義・カウンセリングの特質 等				
第3回	授業を通じての到達目標	カウンセリングの効果と限界、進展の要因について理解し、過去問題を解けるようになる。		PC プロジェクター スクリーン レジュメ 公式テキスト	公式テキストを熟読	
	各コマにおける授業予定	カウンセリングとは何か③ カウンセリングの定義・カウンセリングの特質 等				
第4回	授業を通じての到達目標	傾聴の意義と効果について理解し、過去問題を解けるようになる。		PC プロジェクター スクリーン レジュメ 公式テキスト	公式テキストを熟読	
	各コマにおける授業予定	傾聴の意義と技法① 傾聴の意義と効果 等				
第5回	授業を通じての到達目標	傾聴の基本的態度について理解し、過去問題を解けるようになる。		PC プロジェクター スクリーン レジュメ 公式テキスト	公式テキストを熟読	
	各コマにおける授業予定	傾聴の意義と技法② 傾聴の基本的態度 等				

授業の方法		内 容	使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第6回	講義形式	授業を通じての到達目標 傾聴の技法について理解し、過去問題を解けるようになる。	PC プロジェクター スクリーン レジュメ 公式テキスト	公式テキストを熟読
	各コマにおける授業予定	傾聴の意義と技法③ 傾聴の技法 等		
第7回	講義形式	授業を通じての到達目標 カウンセリングのプロセスと面接記録について理解し、過去問題を解けるようになる。	PC プロジェクター スクリーン レジュメ 公式テキスト	公式テキストを熟読
	各コマにおける授業予定	カウンセリングのプロセスとトレーニング① カウンセリングのプロセスと面接記録 等		
第8回	講義形式	授業を通じての到達目標 個人を提唱とした面接記録について理解し、過去問題を解けるようになる。	PC プロジェクター スクリーン レジュメ 公式テキスト	公式テキストを熟読
	各コマにおける授業予定	カウンセリングのプロセスとトレーニング② 個人を対象とした面接の体験 等		
第9回	講義形式	授業を通じての到達目標 逐語記録の作成と検討について理解し、過去問題を解けるようになる。	PC プロジェクター スクリーン レジュメ 公式テキスト	公式テキストを熟読
	各コマにおける授業予定	カウンセリングのプロセスとトレーニング③ 逐語記録の作成とその検討 等		
第10回	講義形式	授業を通じての到達目標 産業カウンセリングの定義と産業カウンセラー、支援活動について理解し、過去問題を解けるようになる。	PC プロジェクター スクリーン レジュメ 公式テキスト	公式テキストを熟読
	各コマにおける授業予定	産業カウンセラーと産業カウンセリングの歩み① 産業カウンセリングの定義と産業カウンセラー・産業カウンセラー支援活動の3つの領域 等		
第11回	講義形式	授業を通じての到達目標 産業カウンセラー支援の基本的支援、支援活動における役割について理解し、過去問題を解けるようになる。	PC プロジェクター スクリーン レジュメ 公式テキスト	公式テキストを熟読
	各コマにおける授業予定	産業カウンセラーと産業カウンセリングの歩み② 産業カウンセラー支援の基本的姿勢・産業カウンセラー支援活動における役割 等		
第12回	講義形式	授業を通じての到達目標 カウンセリングの歴史と産業界、日本の産業カウンセリングについて理解し、過去問題を解けるようになる。	PC プロジェクター スクリーン レジュメ 公式テキスト	公式テキストを熟読
	各コマにおける授業予定	産業カウンセラーと産業カウンセリングの歩み③ カウンセリングの歴史と産業界・日本での産業カウンセリング 等		
第13回	講義形式	授業を通じての到達目標 カウンセリングとサイコセラピー、精神分析と精神力動的セラピーについて理解し、過去問題を解けるようになる。	PC プロジェクター スクリーン レジュメ 公式テキスト	公式テキストを熟読
	各コマにおける授業予定	カウンセリング理論の源流とその発展① カウンセリングとサイコセラピー・精神分析と精神力動的セラピー等		
第14回	講義形式	授業を通じての到達目標 行動療法と認知行動療法、来談者中心療法と人間性心理学について理解し、過去問題を解けるようになる。	PC プロジェクター スクリーン レジュメ 公式テキスト	公式テキストを熟読
	各コマにおける授業予定	カウンセリング理論の源流とその発展② 行動療法と認知行動療法・来談者中心療法人間性心理学 等		
第15回	講義形式	授業を通じての到達目標 人事労務・労務管理の基礎知識と、今日の人材マネジメントについて理解し、過去問題を解けるようになる。	PC プロジェクター スクリーン レジュメ 公式テキスト	公式テキストを熟読
	各コマにおける授業予定	人事労務・労務管理の基礎知識と人材マネジメントの現状 人事管理の基礎知識・労務管理の基礎知識・今日の人材マネジメント		