

2026 年度 授業計画(シラバス)

学 科	医療心理科		科 目 区 分	専門分野	授業の方法	講義
科 目 名	心理総論Ⅹ		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	30 (2) 時間(単位)
対 象 学 年	2年		学期及び曜時限	後期	教室名	
担 当 教 員	柳川 まゆら	実務経験と その関連資格				
《授業科目における学習内容》						
産業保健領域におけるメンタルヘルスクエアについて基本的な学習を行い、メンタルヘルスマネジメント検定Ⅲ種(セルフケア)に合格できる水準まで理解を深める。						
《成績評価の方法と基準》						
定期テスト70%、出席20%、受講態度10%						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
使用教材 メンタルヘルスマネジメント検定Ⅲ種 公式テキスト(大阪商工会議所)						
《授業外における学習方法》						
配布資料での復習と過去の問題を解くこと。						
《履修に当たっての留意点》						
学習するだけでなく社会に出た際にも役立つものですので、しっかりと復習して知識を身につけてください。						
授業の 方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容	
第1回	講義形式	授業を通じての到達目標	労働者のストレスの現状について知り説明できるようになる。	配布資料 公式テキスト	配布資料での復習	
		各コマにおける授業予定	メンタルヘルスクエアの意義			
第2回	講義形式	授業を通じての到達目標	心の健康問題について説明できるようになる。	配布資料 公式テキスト	配布資料での復習	
		各コマにおける授業予定	メンタルヘルスクエアの意義			
第3回	講義形式	授業を通じての到達目標	メンタルヘルスクエアの方針や計画について学び説明できるようになる。	配布資料 公式テキスト	配布資料での復習	
		各コマにおける授業予定	メンタルヘルスクエアの意義			
第4回	講義形式	授業を通じての到達目標	ストレスについての基礎知識について説明できるようになる。	配布資料 公式テキスト	配布資料での復習	
		各コマにおける授業予定	ストレスおよびメンタルヘルスクエアに関する基礎知識			
第5回	講義形式	授業を通じての到達目標	職場のハラスメントについて知り説明できるようになる。	配布資料 公式テキスト	配布資料での復習	
		各コマにおける授業予定	ストレスおよびメンタルヘルスクエアに関する基礎知識			

授業の方法		内 容	使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第6回	講義形式	授業を通じての到達目標 過重労働の健康への影響について学び説明できるようになる。	配布資料 公式テキスト	配布資料での復習
	各コマにおける授業予定	セルフケアの重要性		
第7回	講義形式	授業を通じての到達目標 自己保健義務と安全配慮義務について知り、区別できるようにする。	配布資料 公式テキスト	配布資料での復習
	各コマにおける授業予定	セルフケアの重要性		
第8回	講義形式	授業を通じての到達目標 業務と業務以外のストレスについて知り説明できるようになる。	配布資料 公式テキスト	配布資料での復習 過去の問題を解く
	各コマにおける授業予定	ストレスへの気づき方		
第9回	講義形式	授業を通じての到達目標 職業性ストレス簡易調査票について学び説明できるようになる。	配布資料 公式テキスト	配布資料での復習 過去の問題を解く
	各コマにおける授業予定	ストレスへの気づき方		
第10回	講義形式	授業を通じての到達目標 ストレスへの対処法と重要性を知り説明できるようになる。	配布資料 公式テキスト	配布資料での復習 過去の問題を解く
	各コマにおける授業予定	ストレスへの対処・軽減方法		
第11回	講義形式	授業を通じての到達目標 コミュニケーションの重要性を知り説明できるようになる。	配布資料 公式テキスト	配布資料での復習 過去の問題を解く
	各コマにおける授業予定	ストレスへの対処・軽減方法		
第12回	講義形式	授業を通じての到達目標 活用できる社会資源と専門相談機関について知り説明できるようになる。	配布資料 公式テキスト	配布資料での復習 過去の問題を解く
	各コマにおける授業予定	社内外資源の活用		
第13回	講義形式	授業を通じての到達目標 医療機関について知り説明できるようになる。	配布資料 公式テキスト	配布資料での復習 過去の問題を解く
	各コマにおける授業予定	社内外資源の活用		
第14回	講義形式	授業を通じての到達目標 メンタルヘルスマネジメントⅢ種の問題に対応できるようになる①	配布資料 公式テキスト	配布資料での復習 過去の問題を解く
	各コマにおける授業予定	総復習(1～3章)		
第15回	講義形式	授業を通じての到達目標 メンタルヘルスマネジメントⅢ種の問題に対応できるようになる②	配布資料 公式テキスト	配布資料での復習 過去の問題を解く
	各コマにおける授業予定	総復習(4～6章)		