

## 2026 年度 授業計画(シラバス)

学 科	医療心理科		科 目 区 分	基礎分野	授業の方法		講義	
科 目 名	感情・人格心理学		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	30	(2) 時間(単位)	
対 象 学 年	2年		学期及び曜時限	後期	教室名			
担 当 教 員	津田大希	実務経験と その関連資格						
《授業科目における学習内容》								
感情に関する理論と感情喚起の機序、感情が行動に及ぼす影響、人格の類型や特性について学ぶ								
《成績評価の方法と基準》								
定期試験の点数70% 出席点20% 提出物・受講態度10%								
《使用教材(教科書)及び参考図書》								
パワーポイントの配布資料、プロジェクター								
《授業外における学習方法》								
講義までに前回の資料を必ず復習すること。								
《履修に当たっての留意点》								
昨今、認知行動面のアセスメントが注目されていますが、より全体的に個人を理解するためには、感情面・人格(パーソナリティ)面をアセスメントして理解することも非常に重要です。本講座を通じて実践に活かせるように受講しましょう。								
授業の方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容			
第1回	講義形式	授業を通じての到達目標	感情と何かについて説明できる	プロジェクター 配布資料				
		各コマにおける授業予定	感情の定義、感情の機能について学ぶ					
第2回	講義形式	授業を通じての到達目標	神経生理学的な視点から感情喚起を説明できる	プロジェクター 配布資料	前回の復習をしておくこと			
		各コマにおける授業予定	感情がどのように生じるのかについて学ぶ					
第3回	講義形式	授業を通じての到達目標	様々な感情理論について説明できる	プロジェクター 配布資料	前回の復習をしておくこと			
		各コマにおける授業予定	基本感情理論、構成主義理論、認知的評価理論などについて学ぶ					
第4回	講義形式	授業を通じての到達目標	感情が認知過程・行動、表情に及ぼす影響について説明できる	プロジェクター 配布資料	前回の復習をしておくこと			
		各コマにおける授業予定	感情が判断や行動、表情に及ぼす影響を学ぶ					
第5回	講義形式	授業を通じての到達目標	感情が身体に及ぼす影響について説明できる	プロジェクター 配布資料	前回の復習をしておくこと			
		各コマにおける授業予定	感情が身体に及ぼす影響、リラクゼーション法を実践しながら学ぶ					

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第6回	講義形式	授業を通じての到達目標	感情の制御と心身の健康について説明できる	プロジェクター 配布資料	前回の復習をしておくこと
		各コマにおける授業予定	心身の健康に関連のある感情制御理論、認知的評価理論、感情の病理と肯定的感情、情動知能について学ぶ		
第7回	講義形式	授業を通じての到達目標	パーソナリティ(人格)について説明できる	プロジェクター 配布資料	前回の復習をしておくこと
		各コマにおける授業予定	パーソナリティとは何か、人格の形成に影響を与える因子について学ぶ		
第8回	講義形式	授業を通じての到達目標	類型論と特性論について説明できる	プロジェクター 配布資料	前回の復習をしておくこと
		各コマにおける授業予定	パーソナリティの理解と記述の方法として、類型論と特性論を学ぶ		
第9回	講義形式	授業を通じての到達目標	パーソナリティ理論について学ぶ	プロジェクター 配布資料	前回の復習をしておくこと
		各コマにおける授業予定	精神分析的アプローチ、人間性アプローチ、学習理論アプローチ、社会的認知論アプローチ、生物学的アプローチについて学ぶ		
第10回	講義形式	授業を通じての到達目標	遺伝要因、環境要因が人格に及ぼす影響について説明できる	プロジェクター 配布資料	前回の復習をしておくこと
		各コマにおける授業予定	行動遺伝学などから、遺伝要因、環境要因が人格に及ぼす影響を学ぶ		
第11回	講義形式	授業を通じての到達目標	パーソナリティの発達について説明できる	プロジェクター 配布資料	前回の復習をしておくこと
		各コマにおける授業予定	生涯発達の視点から学ぶ		
第12回	講義形式	授業を通じての到達目標	パーソナリティと健康について説明できる①	プロジェクター 配布資料	前回の復習をしておくこと
		各コマにおける授業予定	不適応につながるパーソナリティ、パーソナリティ症について学ぶ		
第13回	講義形式	授業を通じての到達目標	パーソナリティと健康について説明できる②	プロジェクター 配布資料	前回の復習をしておくこと
		各コマにおける授業予定	レジリエンス等から、健康なパーソナリティについて学ぶ		
第14回	講義形式	授業を通じての到達目標	科目のまとめと振り返りを通じ、知識をアウトプットできる①	プロジェクター 配布資料	前回の復習をしておくこと
		各コマにおける授業予定	まとめと最終確認		
第15回	講義形式	授業を通じての到達目標	科目のまとめと振り返りを通じ、知識をアウトプットできる②	プロジェクター 配布資料	前回の復習をしておくこと
		各コマにおける授業予定	まとめと最終確認		