

2026 年度 授業計画(シラバス)

学 科	医療心理科		科 目 区 分	基礎分野	授業の方法	講義
科 目 名	精神保健福祉基礎論7		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	30 (2) 時間(単位)
対 象 学 年	1年		学期及び曜時間	後期	教室名	
担 当 教 員	飯塚 稔	実務経験と その関連資格				
《授業科目における学習内容》						
思春期, 青年期の恋愛をテーマにおき, データに基づいて考える心理学の基本的な姿勢を身につけ, それにのっとり思考・行動できるようになる。						
《成績評価の方法と基準》						
試験素点70% 出席評価点20% 平常評価点10%						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
恋の悩みの科学(福村出版)						
《授業外における学習方法》						
授業で配布されたレジュメの内容を, 復習としてもう一度清書してください。その際に, 十分理解していない部分は自分で調べるひと手間があると, より学習が進みます。						
《履修に当たっての留意点》						
出来るだけ身近な具体例を紹介します。理解できたと思ったときは, ぜひ他の人に説明をしてみてください。						
授業の方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容	
第1回	講義形式	授業を通じての到達目標	恋愛普及幻想・恋愛ポジティブ幻想について理解し, 説明できるようになる。	PC プロジェクター スクリーン レジュメ	レジュメの振り返り	
		各コマにおける授業予定	恋愛普及幻想, 恋愛ポジティブ幻想とは何か。時代によって異なる恋愛観。現在の恋愛観, など。			
第2回	講義形式	授業を通じての到達目標	恋愛の悩みについて理解し, 説明できるようになる。	PC プロジェクター スクリーン レジュメ	レジュメの振り返り	
		各コマにおける授業予定	大学生がもちやすい恋愛の悩み, 若者の恋愛は何故長続きしないのか, など。			
第3回	講義形式	授業を通じての到達目標	恋愛のスキルについて理解し, 説明できるようになる。	PC プロジェクター スクリーン レジュメ	レジュメの振り返り	
		各コマにおける授業予定	マスメディアが発信する恋愛テクニック, 心理学が提供する恋愛の悩みの解決術, など。			
第4回	講義形式	授業を通じての到達目標	相手に夢中になるとはどのような心理状態なのか, 理解し説明できるようになる。	PC プロジェクター スクリーン レジュメ	レジュメの振り返り	
		各コマにおける授業予定	恋愛行動と深まり, 初期におきやすいのめりこみ, など。			
第5回	講義形式	授業を通じての到達目標	失恋について理解し説明できるようになる。	PC プロジェクター スクリーン レジュメ	レジュメの振り返り	
		各コマにおける授業予定	失恋がもたらす心理的影響, 失恋からの立ち直りと, 早める要因と遅くなる要因, など。			

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第6回	講義形式	授業を通じての到達目標	恋愛の6類型について理解し、説明できるようになる。	PC プロジェクター スクリーン レジュメ	レジュメの振り返り
		各コマにおける授業予定	心理テスト恋愛の6類型, など。		
第7回	講義形式	授業を通じての到達目標	浮気について理解し、説明できるようになる。	PC プロジェクター スクリーン レジュメ	レジュメの振り返り
		各コマにおける授業予定	浮気とは何か, なぜ浮気をするのか心理学的・行動科学的理解, など。		
第8回	講義形式	授業を通じての到達目標	恋人観の暴力とストーキングについて理解し、説明できるようになる。	PC プロジェクター スクリーン レジュメ	レジュメの振り返り
		各コマにおける授業予定	恋人観の暴力(DV), ストーキング, エスカレーション, など。		
第9回	講義形式	授業を通じての到達目標	恋愛と性教育について理解し、説明できるようになる。	PC プロジェクター スクリーン レジュメ	レジュメの振り返り
		各コマにおける授業予定	性感染症の拡大と予防, 性教育の実際, など。		
第10回	講義形式	授業を通じての到達目標	ジェンダーの視点から見る恋愛について理解し、説明できるようになる。	PC プロジェクター スクリーン レジュメ	レジュメの振り返り
		各コマにおける授業予定	ジェンダーとは何か, 恋愛における男女の違い, 恋愛の多様性, など。		
第11回	講義形式	授業を通じての到達目標	同性への恋について理解し、説明できるようになる。	PC プロジェクター スクリーン レジュメ	レジュメの振り返り
		各コマにおける授業予定	性的指向, 同性愛の悩みと歴史, など。		
第12回	講義形式	授業を通じての到達目標	草食化する若者たちの心理について、理解し説明できるようになる。	PC プロジェクター スクリーン レジュメ	レジュメの振り返り
		各コマにおける授業予定	性経験率や恋愛比率の変化, 世代間の違いはなぜおきるか, など。		
第13回	講義形式	授業を通じての到達目標	婚活について理解し、説明できるようになる。	PC プロジェクター スクリーン レジュメ	レジュメの振り返り
		各コマにおける授業予定	婚活経験者はどのような婚活をしているか, 婚活の効果はその人の性格によるものか, など。		
第14回	講義形式	授業を通じての到達目標	これまでの授業について振り返り, 自身の恋愛観について理解できるようになる。	PC プロジェクター スクリーン レジュメ	レジュメの振り返り
		各コマにおける授業予定	これまでの振り返り		
第15回	講義形式	授業を通じての到達目標	これまでの授業について振り返り, レポート作成をもって自身の恋愛観を説明できるようになる。	PC レジュメ	レジュメの振り返り
		各コマにおける授業予定	総まとめ		