

## 2026 年度 授業計画(シラバス)

学 科	薬業科		科 目 区 分	その他	授業の方法	演習
科 目 名	ネイル演習		必修/選択の別	選択	授業時数(単位数)	30 (1) 時間(単位)
対 象 学 年	1年生		学期及び曜時限	後期 金曜4限	教室名	
担 当 教 員	生島 千賀	実務経験と その関連資格	NPO法人 日本ネイリスト協会 常任本部認定講師			
《授業科目における学習内容》						
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ネイル基礎理論、技術を習得する。</li> <li>・利用者に健やかで美しくなるアドバイスができる。</li> <li>・自らが健やかで美しくなること。</li> </ul>						
《成績評価の方法と基準》						
<ul style="list-style-type: none"> <li>・実技テスト:70%</li> <li>・出欠状況、授業態度:30%</li> </ul>						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
<ul style="list-style-type: none"> <li>・プリント</li> <li>・ネイル実技教材</li> </ul>						
《授業外における学習方法》						
<ul style="list-style-type: none"> <li>・実習内容の練習(自分・友人・家族等の手で実際に行う)</li> </ul>						
《履修に当たっての留意点》						
この授業では、ネイルの専門知識を身に着けることに加え、自らが美しくなり、また利用者の方にも満足して頂ける技術を習得していきます。実習が大半ですから、楽しく過ごし学んでいきましょう。						
授業の方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容	
第1回	演習形式	授業を通じての到達目標	授業の目標を把握し説明できる 授業の流れを知る	プリント 筆記用具	特になし	
		各コマにおける授業予定	講師紹介・授業説明・道具確認とセッティング			
第2回	演習形式	授業を通じての到達目標	爪の知識を習得し、その知識を説明できる	プリント 筆記用具	前回の内容を復習し、授業の到達目標を確実に把握する	
		各コマにおける授業予定	爪の構造・病気についての講義			
第3回	演習形式	授業を通じての到達目標	爪の削り方を理解し実践できる	ネイルケア道具 プリント タオル 筆記用具	前回の内容を復習し、爪の知識を確実に習得する	
		各コマにおける授業予定	ファイリング(爪を削る)			
第4回	演習形式	授業を通じての到達目標	爪まわりの角質ケアの方法を理解し実践できる	ネイルケア道具 プリント タオル 筆記用具	前回の実習で練習が必要な内容を実践し練習しておく	
		各コマにおける授業予定	プッシュバック、プッシュアップ(爪まわりの角質を押し上げる)			
第5回	演習形式	授業を通じての到達目標	爪まわりの角質ケアを実践できる	ネイルケア道具 プリント タオル 筆記用具	前回の実習までで練習が必要な内容を実践し練習しておく	
		各コマにおける授業予定	キューティクルニッパーを正しく使用し、キューティクルクリーンを行う			

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第6回	授業を通じての到達目標	ポリッシュカラーリングの方法を理解し実践できる		ネイルケア道具 プリント タオル 筆記用具	前回の実習までで練習が必要な内容を実践し練習しておく
	各コマにおける授業予定	ポリッシュカラーリング(単色)			
第7回	授業を通じての到達目標	ネイルケアカートータルの流れを把握し実践できる		ネイルケア道具 プリント タオル 筆記用具	前回の実習までで練習が必要な内容を実践し練習しておく
	各コマにおける授業予定	ネイルケアカートータルの流れにそってスムーズに行う			
第8回	授業を通じての到達目標	ネイルケアカートータルを時間内に実践できる		ネイルケア道具 プリント タオル 筆記用具	前回の実習までで練習が必要な内容を実践し練習しておく
	各コマにおける授業予定	ネイルケアカートータルのタイム計測をし、時間内に美しく仕上げる			
第9回	授業を通じての到達目標	ネイルケアカートータルを時間内に実践できる		ネイルケア道具 プリント タオル 筆記用具	前回の実習までで練習が必要な内容を実践し練習しておく
	各コマにおける授業予定	ネイルケアカートータルのタイム計測をし、時間内に美しく仕上げる			
第10回	授業を通じての到達目標	ネイルケアカートータルを時間内かつ見た目を基準内に実践できる		ネイルケア道具 プリント タオル 筆記用具	中間確認テストを行う 前回の実習までで練習が必要な内容を実践し練習しておく
	各コマにおける授業予定	ネイルケアカートータルのタイム計測をし、採点を行う			
第11回	授業を通じての到達目標	ハンドトリートメントの方法、爪の磨き方を理解し実践できる		ネイルケア道具 プリント タオル 筆記用具	前回の実習までで練習が必要な内容を実践し練習しておく
	各コマにおける授業予定	ハンドマッサージ、バッフィング(爪を磨く)			
第12回	授業を通じての到達目標	フラットアート(絵の具)の方法を理解し実践できる		ネイルケア道具 プリント タオル 筆記用具	前回の実習までで練習が必要な内容を実践し練習しておく
	各コマにおける授業予定	アクリル絵の具を使用して、筆で絵を描く			
第13回	授業を通じての到達目標	ジェルネイルの特徴を理解し実践できる		ネイルケア道具 ジェルネイル プリント タオル 筆記用具	前回の実習までで練習が必要な内容を実践し練習しておく
	各コマにおける授業予定	ジェルネイルカラーリング(単色)			
第14回	授業を通じての到達目標	ジェルネイルカラーリング(アート)の方法を理解し実践できる		ネイルケア道具 ジェルネイル プリント タオル 筆記用具	前回の実習までで練習が必要な内容を実践し練習しておく
	各コマにおける授業予定	ジェルアートチップ作成			
第15回	授業を通じての到達目標	ジェルネイルカラーリング(アート)の方法を理解し実践できる		ネイルケア道具 ジェルネイル プリント タオル 筆記用具	ジェルアート作品提出 前回の実習までで練習が必要な内容を実践し練習しておく
	各コマにおける授業予定	ジェルアートチップ作成及び提出			