

2026 年度 授業計画(シラバス)

学 科	薬業科		科 目 区 分	その他	授業の方法	演 習
科 目 名	ネイル検定		必修/選択の別	選択	授業時数(単位数)	30 (1) 時間(単位)
対 象 学 年	2年生		学期及び曜時限	前期 金曜4限	教室名	
担 当 教 員	生島 千賀	実務経験と その関連資格	NPO法人 日本ネイリスト協会 常任本部認定講師			
《授業科目における学習内容》						
JNECネイリスト技能検定試験3級の資格取得を目的とし、ネイルの基礎知識や技術習得を集中的に行う 検定合格に特化した内容の授業 特に						
《成績評価の方法と基準》						
・実技テスト、筆記テスト ・出欠状況、授業態度						
《使用教材（教科書）及び参考図書》						
・テキスト(JNAテクニカルシステム ベーシック) ・プリント ・ネイル実技教材						
《授業外における学習方法》						
・ネイリスト技能試験3級にむけての実技及び筆記対策を継続する						
《履修に当たっての留意点》						
この授業では、ネイリスト技能検定試験3級の取得を目指すため、合格に向け実践的な指導を行います。試験管経験のある講師が直接指導に当たるので、安心して学んでください。実習が大半ですから、楽しく過ごし学んでいきましょう。						
授業の 方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容	
第 1 回	演習形式 授業を 通じての 到達目標	授業の目標を把握し、流れを知る		テキスト プリント 筆記用具		
	各コマに おける 授業予定	授業説明(検定の内容説明)・道具確認				
第 2 回	演習形式 授業を 通じての 到達目標	爪の知識の習得及び検定試験(筆記)対策		テキスト プリント 筆記用具	筆記試験過去問題学習	
	各コマに おける 授業予定	検定試験過去問題をもとに出題範囲の説明、爪の構造・病気についての講義など				
第 3 回	演習形式 授業を 通じての 到達目標	プレマニュキュアについて理解し実践する		ネイル道具一式 テキスト プリント タオル 筆記用具	筆記試験過去問題学習 授業内容復習	
	各コマに おける 授業予定	テーブルセッティング、手指及び器具の消毒管理				
第 4 回	演習形式 授業を 通じての 到達目標	爪の削り方を理解し実践する		ネイル道具一式 テキスト プリント タオル 筆記用具	筆記試験過去問題学習 ファイリング復習	
	各コマに おける 授業予定	ファイリング(爪を正しく削る)				
第 5 回	演習形式 授業を 通じての 到達目標	爪まわりの角質ケアの方法を理解し実践する		ネイル道具一式 テキスト プリント タオル 筆記用具	筆記試験過去問題学習 プッシュバック、プッシュ アップ復習	
	各コマに おける 授業予定	プッシュバック、プッシュアップ(爪まわりの角質を押し上げる)				

授業の方法		内 容	使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第6回	授業を通じての到達目標	爪まわりの角質ケアの方法を理解し実践する	ネイル道具一式 テキスト プリント タオル 筆記用具	筆記試験過去問題学習 ブッシュ～ニッパーの扱い方復習
	各コマにおける授業予定	キューティクルニッパーの使い方について		
第7回	授業を通じての到達目標	爪まわりの角質ケアの方法を理解し実践する	ネイル道具一式 テキスト プリント タオル 筆記用具	筆記試験過去問題学習 キューティクルクリーン復習
	各コマにおける授業予定	キューティクルニッパーを正しく使用し、キューティクルクリーンを行う		
第8回	授業を通じての到達目標	ポリッシュカラーリングの方法を理解し実践する	ネイル道具一式 テキスト プリント タオル 筆記用具	筆記試験過去問題学習 カラーリング復習
	各コマにおける授業予定	ポリッシュカラーリング及びポリッシュオフ(3級検定指定色)		
第9回	授業を通じての到達目標	ポリッシュカラーリングの方法を理解し実践する	ネイル道具一式 テキスト プリント タオル 筆記用具	筆記試験過去問題学習 カラーリング復習
	各コマにおける授業予定	ポリッシュカラーリング及びポリッシュオフ(3級検定指定色) 演習		
第10回	授業を通じての到達目標	フラットアート(絵の具)の方法を理解し実践する	ネイル道具一式 テキスト プリント タオル 筆記用具	筆記試験過去問題学習 フラットアート復習 3級アートデザイン決定 モデル仕込み
	各コマにおける授業予定	アクリル絵の具を使用して、筆で絵を描く(3級指定テーマ)		
第11回	授業を通じての到達目標	3級実技試験内容を理解し実践する	ネイル道具一式 テキスト プリント タオル 筆記用具	筆記試験過去問題学習 試験内容練習 モデル仕込み
	各コマにおける授業予定	3級実技試験の流れ説明後、トータルの流れに沿って行う		
第12回	授業を通じての到達目標	3級実技試験内容を理解し実践する	ネイル道具一式 テキスト プリント タオル 筆記用具	筆記試験過去問題学習 試験内容練習 モデル仕込み
	各コマにおける授業予定	3級実技試験の流れ説明後、トータルの流れに沿って行う		
第13回	授業を通じての到達目標	実技テスト	ネイル道具一式 テキスト プリント タオル 筆記用具	筆記試験過去問題学習 試験内容練習 モデル仕込み
	各コマにおける授業予定	3級実技試験のタイムトライアルを行い採点する		
第14回	授業を通じての到達目標	実技テスト	ネイル道具一式 テキスト プリント タオル 筆記用具	筆記試験過去問題学習 試験内容練習 モデル仕込み
	各コマにおける授業予定	3級実技試験のタイムトライアルを行い採点する		
第15回	授業を通じての到達目標	筆記テスト及び試験対策	ネイル道具一式 テキスト プリント タオル 筆記用具	
	各コマにおける授業予定	3級筆記試験過去問題についてのテストを行い採点する		