

2024 年度 授業計画(シラバス)

学 科	言語聴覚士学科 昼間部		科 目 区 分	その他	授業の方法	講義
科 目 名	カウンセリング		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	15 (1) 時間(単位)
対 象 学 年	1年生		学期及び曜時限	後期 火曜3, 4	教室名	4校舎401教室
担 当 教 員	工藤悠世	実務経験と その関連資格				
《授業科目における学習内容》						
対人援助職に必要なカウンセリングの技術(聴く・伝える・共感する)について、今の自分自身ができていること・不足していることを把握した上で、必要な知識や技術について学ぶ。						
《成績評価の方法と基準》						
学期末試験(筆記)において60%以上の得点をもって合格とする。						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
教科書:『対人援助の現場で使える聴く・伝える・共感する技術便利帖』大谷佳子 翔泳社 2017 参考図書:『人間関係が驚くほどうまくいく一言いたいことがきちんと伝わるレッスン』平木典子 大和出版 2008						
《授業外における学習方法》						
毎回、アサーション(効果的な自己主張)に関するプリントを配布しますので、感想を書いて翌週に提出してください。						
《履修に当たっての留意点》						
対人関係に不安や戸惑いを感じる人も多いと思いますが、「コミュニケーションとは何か」が分かると信頼関係の築き方に少しずつ自信を持てるようになります。仕事だけでなくプライベートにも役立つので、自分自身のこれまでの対人関係を振り返りながら参加してください。						
授業の方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容	
第1回	講義形式	授業を通じての到達目標	対人援助職としてのコミュニケーション力を高める	教科書 配布資料	授業終了時に示す課題を実施しておく	
		各コマにおける授業予定	対人援助職の専門家としてのコミュニケーション援助職のマインド、テクニック、スキル			
第2回	講義形式	授業を通じての到達目標	聞き上手になる技術を獲得する	教科書 配布資料	授業終了時に示す課題を実施しておく	
		各コマにおける授業予定	話しやすい雰囲気づくり、挨拶、リラックス、自由会話 聴きたい気持ちを表現する、話す意欲を高める、沈黙の効果			
第3回	講義形式	授業を通じての到達目標	伝え上手になる技術を獲得する	教科書 配布資料	授業終了時に示す課題を実施しておく	
		各コマにおける授業予定	第一印象、聴く準備をしてもらう、理解しやすく伝える 相手本位で考える、論理的に伝える、聴いてもらったことに感謝する			
第4回	講義形式	授業を通じての到達目標	第1～3回までの内容を確実に理解、習得する。	教科書 配布資料	授業終了時に示す課題を実施しておく	
		各コマにおける授業予定	小テストを実施し、これまでの内容を確認する			
第5回	講義形式	授業を通じての到達目標	共感上手になる技術を獲得する①	教科書 配布資料	授業終了時に示す課題を実施しておく	
		各コマにおける授業予定	心の動きに注目する、先入観と向き合う、思い込みから離れる 相手を基準において理解する、相手をありのまま受け入れる			

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第6回	講義形式	授業を通じての到達目標	共感上手になる技術を獲得する②	教科書 配布資料	授業終了時に示す課題を実施しておく
		各コマにおける授業予定	心の支えになる、感情を把握する、共感を効果的に伝える 共感できない時は振り返る、共感から援助につなぐ		
第7回	講義形式	授業を通じての到達目標	援助職のヒューマンスキルについて理解する	教科書 配布資料	授業終了時に示す課題を実施しておく
		各コマにおける授業予定	面接でのコミュニケーション技法、カウンセリング、コーチング スーパービジョン、アサーション、アンダー・マネジメント		
第8回	講義形式	授業を通じての到達目標	カウンセリングを活かしていく方法を身につける	教科書 配布資料	授業終了時に示す課題を実施しておく
		各コマにおける授業予定	り講義の内容を振り返り、現在の自分・将来の自分にそれらを どう活かしていくか考える		
第9回		授業を通じての到達目標			
		各コマにおける授業予定			
第10回		授業を通じての到達目標			
		各コマにおける授業予定			
第11回		授業を通じての到達目標			
		各コマにおける授業予定			
第12回		授業を通じての到達目標			
		各コマにおける授業予定			
第13回		授業を通じての到達目標			
		各コマにおける授業予定			
第14回		授業を通じての到達目標			
		各コマにおける授業予定			
第15回		授業を通じての到達目標			
		各コマにおける授業予定			