

2024 年度 授業計画(シラバス)

学 科	言語聴覚士学科昼間部		科 目 区 分	基礎分野	授業の方法	講義
科 目 名	健康科学・保健体育		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	15 (1) 時間(単位)
対 象 学 年	1年生		学期及び曜時限	前期 木曜1限	教室名	第4校舎401教室
担 当 教 員	坂本 拓巳	実務経験と その関連資格				
《授業科目における学習内容》						
医療の専門職として健康に関する基礎を学ぶとともに、自己の健康管理が養えることを目標とする。						
《成績評価の方法と基準》						
学期末テスト(筆記試験)において60%以上の得点をもって合格とする。						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
教科書は使用せず、授業ごとにプリントを配布する。						
《授業外における学習方法》						
配布プリントを見直して復習を行う。						
《履修に当たっての留意点》						
この授業を通して健康についての知識を深め、自分で実践できるようにしましょう。						
授業の方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容	
第1回	講義形式	授業を通じての到達目標	わが国の背景と病気・健康についての知識を深め、説明することができる。	配布プリント	わが国の病気と健康について事前に考えておくこと。	
		各コマにおける授業予定	わが国の背景と病気・健康について学ぶ。			
第2回	講義形式	授業を通じての到達目標	肥満と痩せについての知識を深め、予防・対策ができる	配布プリント	前回配布された資料をよく読んでおくこと。	
		各コマにおける授業予定	肥満と痩せについて学ぶ。			
第3回	講義形式	授業を通じての到達目標	子どもと高齢者の運動実施について知識を深め、説明することができる。	配布プリント	前回配布された資料をよく読んでおくこと。	
		各コマにおける授業予定	子どもと高齢者の運動実施について学ぶ。			
第4回	講義形式	授業を通じての到達目標	脂質異常症と糖尿病についての知識を深め、説明することができる。	配布プリント	前回配布された資料をよく読んでおくこと。	
		各コマにおける授業予定	生活習慣病(脂質異常症と糖尿病)について学ぶ。			
第5回	講義形式	授業を通じての到達目標	高血圧と骨粗鬆症についての知識を深め、説明することができる。	配布プリント	前回配布された資料をよく読んでおくこと。	
		各コマにおける授業予定	生活習慣病(高血圧と骨粗鬆症)について学ぶ。			

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第6回	講義形式	授業を通じての到達目標	運動と代謝の関係を理解し、説明することができる。	配布プリント	前回配布された資料をよく読んでおくこと。
		各コマにおける授業予定	代謝と運動について学ぶ。		
第7回	講義形式	授業を通じての到達目標	運動と循環の関係を理解し、説明することができる。	配布プリント	前回配布された資料をよく読んでおくこと。
		各コマにおける授業予定	循環と運動について学ぶ。		
第8回	講義形式	授業を通じての到達目標	運動と呼吸の関係を理解し、説明することができる。	配布プリント	前回配布された資料をよく読んでおくこと。
		各コマにおける授業予定	呼吸と運動について学ぶ。		
第9回		授業を通じての到達目標			
		各コマにおける授業予定			
第10回		授業を通じての到達目標			
		各コマにおける授業予定			
第11回		授業を通じての到達目標			
		各コマにおける授業予定			
第12回		授業を通じての到達目標			
		各コマにおける授業予定			
第13回		授業を通じての到達目標			
		各コマにおける授業予定			
第14回		授業を通じての到達目標			
		各コマにおける授業予定			
第15回		授業を通じての到達目標			
		各コマにおける授業予定			