

2024 年度 授業計画(シラバス)

| 学 科 | 言語聴覚士学科昼間部 | | 科 目 区 分 | 基礎分野 | 授業の方法 | 講義 |
|---|------------|-----------------|-------------------------------|---------|-------------------------|---------------|
| 科 目 名 | 健康科学・保健体育 | | 必修/選択の別 | 必修 | 授業時数(単位数) | 15 (1) 時間(単位) |
| 対 象 学 年 | 1年生 | | 学期及び曜時限 | 後期 木曜1限 | 教室名 | 第4校舎401教室 |
| 担 当 教 員 | 坂本 拓巳 | 実務経験と その関連資格 | | | | |
| 《授業科目における学習内容》 | | | | | | |
| 医療の専門職として健康に関する基礎を学ぶとともに、自己の健康管理が養えることを目標とする。 | | | | | | |
| 《成績評価の方法と基準》 | | | | | | |
| 学期末テスト(筆記試験)において60%以上の得点をもって合格とする。 | | | | | | |
| 《使用教材(教科書)及び参考図書》 | | | | | | |
| 教科書は使用せず、授業ごとにプリントを配布する。 | | | | | | |
| 《授業外における学習方法》 | | | | | | |
| 配布プリントを見直して復習を行う。 | | | | | | |
| 《履修に当たっての留意点》 | | | | | | |
| この授業を通して健康についての知識を深め、自分で実践できるようにしましょう。 | | | | | | |
| 授業の方法 | 内 容 | | | 使用教材 | 授業以外での準備学習 の具体的な内容 | |
| 第1回 | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | 運動と呼吸の関係を理解し、説明することができる。 | 配布プリント | 運動と筋肉の関係について事前に考えておくこと。 | |
| | | 各コマにおける授業予定 | 筋肉と運動について学ぶ | | | |
| 第2回 | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | 運動と骨の関係を理解し、説明することができる。 | 配布プリント | 前回配布された資料をよく読んでおくこと。 | |
| | | 各コマにおける授業予定 | 骨と運動について学ぶ。 | | | |
| 第3回 | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | 運動と視覚の関係を理解し、説明することができる。 | 配布プリント | 前回配布された資料をよく読んでおくこと。 | |
| | | 各コマにおける授業予定 | 神経、視覚と運動について学ぶ。 | | | |
| 第4回 | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | 運動と体温調節の関係を理解し、説明することができる。 | 配布プリント | 前回配布された資料をよく読んでおくこと。 | |
| | | 各コマにおける授業予定 | 体温調節と運動について学ぶ。 | | | |
| 第5回 | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | 免疫とアレルギーについて知識を深め、説明することができる。 | 配布プリント | 前回配布された資料をよく読んでおくこと。 | |
| | | 各コマにおける授業予定 | 免疫とアレルギーについて学ぶ。 | | | |

| 授業の方法 | | 内 容 | | 使用教材 | 授業以外での準備学習の具体的な内容 |
|-------|------|-------------|--|--------|----------------------|
| 第6回 | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | 睡眠とストレスについての知識を深め、説明することができる。 | 配布プリント | 前回配布された資料をよく読んでおくこと。 |
| | | 各コマにおける授業予定 | 睡眠とストレスについて学ぶ。 | | |
| 第7回 | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | 運動と栄養の関係を理解し、説明することができる。 | 配布プリント | 前回配布された資料をよく読んでおくこと。 |
| | | 各コマにおける授業予定 | 運動と栄養について学ぶ。 | | |
| 第8回 | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | ジョギング・ウォーキング・水中運動についての知識を深め、実際に行うことができる。 | 配布プリント | 前回配布された資料をよく読んでおくこと。 |
| | | 各コマにおける授業予定 | ジョギング・ウォーキング・水中運動について学ぶ。 | | |
| 第9回 | | 授業を通じての到達目標 | | | |
| | | 各コマにおける授業予定 | | | |
| 第10回 | | 授業を通じての到達目標 | | | |
| | | 各コマにおける授業予定 | | | |
| 第11回 | | 授業を通じての到達目標 | | | |
| | | 各コマにおける授業予定 | | | |
| 第12回 | | 授業を通じての到達目標 | | | |
| | | 各コマにおける授業予定 | | | |
| 第13回 | | 授業を通じての到達目標 | | | |
| | | 各コマにおける授業予定 | | | |
| 第14回 | | 授業を通じての到達目標 | | | |
| | | 各コマにおける授業予定 | | | |
| 第15回 | | 授業を通じての到達目標 | | | |
| | | 各コマにおける授業予定 | | | |