

2024 年度 授業計画(シラバス)

学 科	鍼灸美容学科		科 目 区 分	その他	授業の方法	講義
科 目 名	アロマテラピー		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	30 (1) 時間(単位)
対 象 学 年	1年生		学期及び曜時限	前期	教室名	講義室
担 当 教 員	西岡利子	実務経験と その関連資格				
《授業科目における学習内容》						
アロマテラピーの基礎について学び、自分や家族・周囲の人に対するケアを提案できる知識を身に付ける。また、AEAJ(公)日本アロマ検定協会実施のアロマテラピー検定1級の合格を目指す(11月受験)。						
《成績評価の方法と基準》						
期末テスト70%、小テスト、課題、出席状況、授業態度などを合わせて30%						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
プリント、AEAJ公式アロマテラピー検定テキスト。図書室に入っているアロマ関連の書籍。資料として最適なものがあれば、Youtubeの動画などもシェアいたします。						
《授業外における学習方法》						
日常の香りに触れ、自分が好きな香りを見つけてください。植物によって、香りが違うのはなぜか、そもそもなぜ植物が香りを持つかなど、疑問をいろいろと感じてください。						
《履修に当たっての留意点》						
携帯電話の使用、授業内容と関係のない私語は原則禁止とし、授業態度の減点対象となります。						
授業の方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容	
第1回	講義形式	授業を通じての到達目標	アロマテラピーとアロマテラピー検定の概要を知る	テキスト・プリント		自分や家族がどんな香りが好きか考えてみる。
		各コマにおける授業予定	オリエンテーション/アロマテラピーとは、アロマテラピー検定について			
第2回	講義形式	授業を通じての到達目標	アロマテラピー検定1級第1章の内容を説明できる	テキスト・プリント		将来、鍼灸師となった際、アロマテラピーをどのように利用できるか考えてみる。
		各コマにおける授業予定	第1章アロマテラピーについて/イランイラン、オレンジスイート、カモミールジャーマン、カモミールローマン			
第3回	講義形式	授業を通じての到達目標	アロマテラピー検定1級第2章の内容を説明できる	テキスト・プリント		生理学・解剖学の嗅覚の関連の該当部位をイラストだけでも見ておく。
		各コマにおける授業予定	第2章アロマテラピーのメカニズム/クラリセージ、グレープフルーツ、サイプレス、サンダルウッド			
第4回	講義形式	授業を通じての到達目標	アロマテラピー検定1級第3章の内容を説明できる	テキスト・プリント		精油とはそもそも何なのか考えておく。教科書の該当部位を読んでおく。
		各コマにおける授業予定	第3章精油の基礎知識/ジャスミン、ジュニパーベリー、スイートマージョラム、ゼラニウム			
第5回	講義形式	授業を通じての到達目標	アロマテラピー検定1級第5章の内容を説明できる	テキスト・プリント		アロマテラピーを利用する際、どのような注考えられるか想像しておく。
		各コマにおける授業予定	第5章安全な精油の使い方/ティトリー、ネロリ、パチュリ、ブラックペッパー			

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第6回	講義形式	授業を通じての到達目標	アロマセラピー検定1級第6章の内容を説明できる	テキスト・プリント	教科書の該当部位を読んでおく。
		各コマにおける授業予定	第6章アロマセラピー利用法／フランキンセンス、ペチバー、ペパーミント、ベルガモット		
第7回	講義形式	授業を通じての到達目標	アロマセラピー検定1級第7章の内容を説明できる	テキスト・プリント	教科書の該当部位を読んでおく。
		各コマにおける授業予定	第7章アロマセラピーと健康／ベンゾイン、ミルラ、メリッサ、ユーカリ		
第8回	講義形式	授業を通じての到達目標	アロマを実際に使用した体験を通しアロマの主観的効能を話せる		自分の好きな香りと、アロマをどう使いたいかを考えておく。
		各コマにおける授業予定	アロマを使った実習：ルームフレグランスかスプレーを作成します		
第9回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	これまで学習した内容を説明できる	テキスト・プリント	対策プリントを暗記しておく。
		各コマにおける授業予定	小テスト：これまでの内容が習得できているかを確認する 解答・解説		
第10回	講義形式	授業を通じての到達目標	アロマセラピー検定1級第8章の内容を説明できる	テキスト・プリント	教科書の該当部位を読んでおく。
		各コマにおける授業予定	第8章アロマセラピーの歴史(1)／ラベンダー、レモン、レモングラス		
第11回	講義形式	授業を通じての到達目標	アロマセラピー検定1級第8章の内容を説明できる	テキスト・プリント	教科書の該当部位を読んでおく。
		各コマにおける授業予定	第8章アロマセラピーの歴史(2)		
第12回	講義形式	授業を通じての到達目標	アロマセラピー検定1級第9章の内容を説明できる	テキスト・プリント	教科書の該当部位を読んでおく。最近の社会的ニュースを意識しておく。
		各コマにおける授業予定	第9章アロマセラピーと地球環境／ローズアブソリュート、ローズオットー、ローズマリー		
第13回	講義形式	授業を通じての到達目標	アロマセラピー検定1級第10章の内容を説明できる	テキスト・プリント	教科書の該当部位を読んでおく。最近の社会的なニュースを意識しておく。
		各コマにおける授業予定	第10章アロマセラピーに関する法律		
第14回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	これまで学習した内容の概要を説明できる	テキスト・プリント	
		各コマにおける授業予定	アロマセラピー総復習・香りの総復習		
第15回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	これまで学習した内容の詳細を説明できる		
		各コマにおける授業予定	まとめ		