

2024 年度 授業計画(シラバス)

学 科	鍼灸美容学科		科 目 区 分	基礎分野	授業の方法	講義
科 目 名	臨床心理学		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	30 (2) 時間(単位)
対 象 学 年	2年生		学期及び曜時限	後期	教室名	講義室
担 当 教 員	武藏 秀太	実務経験と その関連資格				
《授業科目における学習内容》						
臨床心理学に関連する、より実践的な知識やスキルを学習し、体得することを目的とします。						
《成績評価の方法と基準》						
授業態度および学期末の試験						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
PC、プロジェクター、配布資料、映像資料						
《授業外における学習方法》						
各自、配布したプリントの復習をして内容の理解を深める						
《履修に当たっての留意点》						
カウンセリングのロールプレイを行う際には、積極的に参加してください(カウンセラー役・クライアント役になってもらうことがあります)						
授業の方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容	
第1回	講義形式	授業を通じての到達目標	ストレスとは何か説明できる。	プリント	事前にテーマについて調べてくることが望ましい。	
		各コマにおける授業予定	ストレッサーやストレス反応について学びます。			
第2回	講義形式	授業を通じての到達目標	精神障害について説明できる①	プリント	事前にテーマについて調べてくることが望ましい。	
		各コマにおける授業予定	適応障害や心身症について学びます。			
第3回	講義形式	授業を通じての到達目標	精神障害について説明できる②	プリント	事前にテーマについて調べてくることが望ましい。	
		各コマにおける授業予定	不安障害について学びます。			
第4回	講義形式	授業を通じての到達目標	精神障害について説明できる③	プリント	事前にテーマについて調べてくることが望ましい。	
		各コマにおける授業予定	うつ病や双極性障害について学びます。			
第5回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	精神障害について説明できる④	プリント	事前にテーマについて調べてくることが望ましい。	
		各コマにおける授業予定	統合失調症について学びます。			

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第6回	講義形式	授業を通じての到達目標	精神障害について説明できる⑤	プリント	事前にテーマについて調べてくることが望ましい。
		各コマにおける授業予定	発達障害について学びます。		
第7回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	心理療法の知識や技術を説明できる①	プリント	事前にテーマについて調べてくることが望ましい。
		各コマにおける授業予定	精神分析的心理療法について学びます。		
第8回	講義形式	授業を通じての到達目標	心理療法の知識や技術を説明できる②	プリント	事前にテーマについて調べてくることが望ましい。
		各コマにおける授業予定	行動療法について学びます。		
第9回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	心理療法の知識や技術を説明できる③	プリント	事前にテーマについて調べてくることが望ましい。
		各コマにおける授業予定	来談者中心療法について学びます。		
第10回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	心理療法の知識や技術を説明できる④	プリント	事前にテーマについて調べてくることが望ましい。
		各コマにおける授業予定	認知行動療法について学びます。		
第11回	講義形式	授業を通じての到達目標	心理療法の知識や技術を説明できる⑤	プリント	事前にテーマについて調べてくることが望ましい。
		各コマにおける授業予定	家族療法などその他の心理療法について学びます。		
第12回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	対人援助職に活用できるカウンセリング的応答技法の知識や技術を説明できる①	プリント	事前にテーマについて調べてくることが望ましい。
		各コマにおける授業予定	積極的傾聴技法を学びます。		
第13回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	対人援助職に活用できるカウンセリング的応答技法の知識や技術を説明できる②	プリント	事前にテーマについて調べてくることが望ましい。
		各コマにおける授業予定	解決志向的な応答技法を学びます。		
第14回	講義形式	授業を通じての到達目標	セルフケアの知識や技術を説明できる。	プリント	事前にテーマについて調べてくることが望ましい。
		各コマにおける授業予定	自身のストレス対処の方法や、ポジティブ思考について学びます。		
第15回	講義形式	授業を通じての到達目標	これまでの学習内容について説明できる。	プリント	これまでの学習内容を復習しておく。
		各コマにおける授業予定	後期の授業内容のまとめ		