

2021 年度 授業計画(シラバス)

| 学 科 | 薬業科 | | 科 目 区 分 | 専門分野 | 授業の方法 | 講義 |
|--|-------|-----------------|---|----------|-----------------------|----------------|
| 科 目 名 | 食品化学Ⅱ | | 必修/選択の別 | 必修 | 授業時数(単位数) | 30 (2) 時間(単位) |
| 対 象 学 年 | 1年 | | 学期及び曜時限 | 後期 | 教室名 | 4校舎501教室 |
| 担 当 教 員 | 藤原 裕行 | 実務経験と その関連資格 | | | | |
| 《授業科目における学習内容》 | | | | | | |
| 本授業では日本における食生活の展望と健康増進について理解したうえで、栄養素の機能と代謝、消化と吸収、栄養状態の評価、疾病と栄養状態などについて学ぶ。 | | | | | | |
| 《成績評価の方法と基準》 | | | | | | |
| 期末試験 70点 平常点 20点 出席点 10点 | | | | | | |
| 《使用教材(教科書)及び参考図書》 | | | | | | |
| 精選栄養学 (実教出版) 配布資料等 | | | | | | |
| 《授業外における学習方法》 | | | | | | |
| 人体の仕組みについての学習と併行して復習をしてください。 | | | | | | |
| 《履修に当たっての留意点》 | | | | | | |
| 栄養面のアプローチから授業を行います、同時に人体の仕組みと併行して理解度の向上に努めてください。 | | | | | | |
| 授業の方法 | 内 容 | | | 使用教材 | 授業以外での準備学習 の具体的な内容 | |
| 第1回 | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | 食事摂取基準について学びそれについて説明できる | 教科書・配布資料 | | 食品化学Ⅰの復習しておく |
| | | 各コマにおける授業予定 | 食事摂取基準について② 脂質の食事摂取基準、炭水化物の食事摂取基準 | | | |
| 第2回 | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | 食事摂取基準について学びそれについて説明できる | 教科書・配布資料 | | 教科書72～78を読んでおく |
| | | 各コマにおける授業予定 | 食事摂取基準について③ ビタミンの食事摂取基準、ミネラルの食事摂取基準 | | | |
| 第3回 | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | 栄養状態の評価と方法について知り、その事柄について説明できる | 教科書・配布資料 | | 教科書80～83を読んでおく |
| | | 各コマにおける授業予定 | 栄養状態の評価と方法について | | | |
| 第4回 | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | 栄養状態の評価と方法について知り、その事柄について説明できる | 教科書・配布資料 | | 教科書84～85を読んでおく |
| | | 各コマにおける授業予定 | 集団の栄養状態の評価 | | | |
| 第5回 | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | ライフステージ・ライフスタイルと栄養について各節ごとに学び、それらについて説明することができる | 教科書・配布資料 | | 教科書88～91を読んでおく |
| | | 各コマにおける授業予定 | 第1節 乳幼児期の栄養 | | | |

| 授業の方法 | | 内 容 | | 使用教材 | 授業以外での準備学習の具体的な内容 |
|-------|--------|-------------|---|----------|-------------------|
| 第6回 | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | ライフステージ・ライフスタイルと栄養について各節ごとに学び、それらについて説明することができる | 教科書・配布資料 | 教科書92～94を読んでおく |
| | | 各コマにおける授業予定 | 第2節 青少年期の栄養 | | |
| 第7回 | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | ライフステージ・ライフスタイルと栄養について各節ごとに学び、それらについて説明することができる | 教科書・配布資料 | 教科書95～99を読んでおく |
| | | 各コマにおける授業予定 | 第3節 成人期の栄養 | | |
| 第8回 | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | ライフステージ・ライフスタイルと栄養について各節ごとに学び、それらについて説明することができる | 教科書・配布資料 | 教科書100～103を読んでおく |
| | | 各コマにおける授業予定 | 第4節 高齢期の栄養 | | |
| 第9回 | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | ライフステージ・ライフスタイルと栄養について各節ごとに学び、それらについて説明することができる | 教科書・配布資料 | 教科書104～108を読んでおく |
| | | 各コマにおける授業予定 | 第5節 妊娠・授乳期の栄養 | | |
| 第10回 | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | ライフステージ・ライフスタイルと栄養について各節ごとに学び、それらについて説明することができる | 教科書・配布資料 | 教科書109～112を読んでおく |
| | | 各コマにおける授業予定 | 第6節 労働・スポーツと栄養 | | |
| 第11回 | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | 病態と栄養について学び、それらについて説明することができる | 教科書・配布資料 | 教科書114～117を読んでおく |
| | | 各コマにおける授業予定 | 第1節 栄養障害 | | |
| 第12回 | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | 病態と栄養について学び、それらについて説明することができる | 教科書・配布資料 | 教科書118～125を読んでおく |
| | | 各コマにおける授業予定 | 第2節 病態時の栄養 | | |
| 第13回 | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | 病態と栄養について学び、それらについて説明することができる | 教科書・配布資料 | 教科書126～130を読んでおく |
| | | 各コマにおける授業予定 | 第3節 食事療法 | | |
| 第14回 | 講義形式 | 授業を通じての到達目標 | 栄養と調理について学び、その事柄について説明できる | 教科書・配布資料 | 教科書132～142を読んでおく |
| | | 各コマにおける授業予定 | 調理による栄養成分の変化、調理と消化吸収率、栄養面から見た望ましい献立 | | |
| 第15回 | 講義演習形式 | 授業を通じての到達目標 | これまでの総復習を行いそれらについて要点をまとめ説明することができる | 教科書・配布資料 | これまでの復習 |
| | | 各コマにおける授業予定 | これまでの総復習 | | |