

2024 年度 授業計画(シラバス)

学 科	薬業科		科 目 区 分	専門分野	授業の方法	講義
科 目 名	サプリメント学		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	15 (1) 時間(単位)
対 象 学 年	1年		学期及び曜時限	前期	教室名	4校舎502教室
担 当 教 員	土田 勝己	実務経験と その関連資格				
《授業科目における学習内容》						
一般食品以外の食品、いわゆる健康食品と呼ばれている物について、メリット、デメリット、正しい選び方、正しい使い方を学ぶ。また、お客様への販売アドバイスに関して実技を交えながら学んでいく。						
《成績評価の方法と基準》						
本試験、中間テスト、レポート、授業態度、出席評価						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
サプリメント・健康食品の効き目と安全性 講師作成プリント						
《授業外における学習方法》						
知識定着のための復習(ミニレポート)						
《履修に当たっての留意点》						
日々の生活の中で、どんなことが健康に影響を及ぼすのか理解して、実生活で知識を実行して欲しい						
授業の方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容	
第1回	講義形式	授業を通じての到達目標	食生活は個人のライフスタイルや思考に大きく左右される。それを踏まえたうえで、健康になるための食事のあり方を考えることができる。	サプリメント・健康食品の効き目と安全性 作成プリント	普段の生活にあふれるサプリメントに興味を持っておいってください	
		各コマにおける授業予定	食生活は個人のライフスタイルや思考に大きく左右される。それを踏まえたうえで、健康になるための食事のあり方を考える。			
第2回	講義形式	授業を通じての到達目標	サプリメントの本来の意味。活用するときの注意する点などを学び説明できる。	サプリメント・健康食品の効き目と安全性 作成プリント	次回分の作成プリントを読んでおいってください	
		各コマにおける授業予定	サプリメントの本来の意味。活用するときの注意する点などを学ぶ。			
第3回	講義形式	授業を通じての到達目標	健康食品を利用するにあたって、正しい選び方について説明できる。	サプリメント・健康食品の効き目と安全性 作成プリント	次回分の作成プリントを読んでおいってください	
		各コマにおける授業予定	健康食品を利用するにあたって、正しい選び方について学ぶ。			
第4回	講義形式	授業を通じての到達目標	話題の関節系サプリメントについて、使用法、効果などを比較検討し違いを説明できる。	サプリメント・健康食品の効き目と安全性 作成プリント	次回分の作成プリントを読んでおいってください	
		各コマにおける授業予定	話題のサプリメントについて、使用法、効果などを比較検討する。			
第5回	講義形式	授業を通じての到達目標	話題のハーブ系サプリメントについて、使用法、効果などを比較検討し違いを説明できる。	サプリメント・健康食品の効き目と安全性 作成プリント	次回分の作成プリントを読んでおいってください	
		各コマにおける授業予定	話題のハーブ系サプリメントについて、使用法、効果などを比較検討する。			

授業の方法		内 容	使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第6回	講義形式	授業を通じての到達目標 具体的事例をもとに摂取する栄養素やタイミングを学びその効果を説明できる。	サプリメント・健康食品の効き目と安全性 作成プリント	次回分の作成プリントを読んでおいてください
	各コマにおける授業予定	サプリを利用するにあたって、様々な状況の下、目的を持って利用する方も少なくない。具体的事例をもとに摂取する栄養素やタイミングを学ぶ。		
第7回	講義形式	授業を通じての到達目標 これまでに学んだサプリメントのTPOを簡潔に説明できる。	サプリメント・健康食品の効き目と安全性 作成プリント	次回分の作成プリントを読んでおいてください
	各コマにおける授業予定	これまでのグループワーク・レポートの発表、質疑応答		
第8回	講義形式	授業を通じての到達目標 ドラッグストア等で販売されている売れ筋の商品を成分別に比較し、考察できる。	サプリメント・健康食品の効き目と安全性 作成プリント	グループ内でよくディスカッションしておいてください
	各コマにおける授業予定	様々なサプリメントがあふれる中、ドラッグストア等で販売されている売れ筋の商品を成分別に比較し、考察する。(グループワーク・レポート作成)		
第9回	授業を通じての到達目標			
	各コマにおける授業予定			
第10回	授業を通じての到達目標			
	各コマにおける授業予定			
第11回	授業を通じての到達目標			
	各コマにおける授業予定			
第12回	授業を通じての到達目標			
	各コマにおける授業予定			
第13回	授業を通じての到達目標			
	各コマにおける授業予定			
第14回	授業を通じての到達目標			
	各コマにおける授業予定			
第15回	授業を通じての到達目標			
	各コマにおける授業予定			