

2024 年度 授業計画(シラバス)

学 科	薬業科		科 目 区 分	専門分野	授業の方法	講義
科 目 名	食生活アドバイザー検定対策講座		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	30 (2) 時間(単位)
対 象 学 年	2年		学期及び曜時限	後期	教室名	4校舎501
担 当 教 員	西岡 利子	実務経験と その関連資格				
《授業科目における学習内容》						
FLAネットワーク協会主催食生活アドバイザー検定受験のための対策を行う。また、日常生活で活用できるような食生活の知識を身につける。						
《成績評価の方法と基準》						
期末試験70%、小テストと課題提出物、出席率と授業態度が30%						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
食生活アドバイザー3級公式テキスト 日本能率協会マネジメントセンター オリジナルプリント						
《授業外における学習方法》						
教科書を熟読すること						
《履修に当たっての留意点》						
食生活アドバイザーは食生活について、文化・経済・社会情勢のみならず、栄養素や栄養が絡んだ疾病について勉強します。アロマセラピー検定の復習内容も多いですし、卒業後活用できる知識も含まれます。どんな場面で活用できるか考えながらしっかりと学びましょう。						
授業の 方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容	
第1回	講義形式	授業を通じての到達目標	食生活アドバイザー検定の概要を学び説明できる	テキスト	テキストを熟読しておく	
		各コマにおける授業予定	オリエンテーション 食生活アドバイザー検定などについて			
第2回	講義形式	授業を通じての到達目標	栄養と栄養素の違い、5大栄養素の役割について簡潔に説明できる	テキスト	テキストを熟読しておく	
		各コマにおける授業予定	第一章 ウェルネス上手になろう ①			
第3回	講義形式	授業を通じての到達目標	病気と食事の関係、健康について簡潔に説明できる	テキスト	テキストを熟読しておく	
		各コマにおける授業予定	第一章 ウェルネス上手になろう ②			
第4回	講義形式	授業を通じての到達目標	四季と行事食、郷土料理について簡潔に説明できる	テキスト	テキストを熟読しておく	
		各コマにおける授業予定	第二章 もてなし上手になろう ①			
第5回	講義形式	授業を通じての到達目標	日本料理の特徴や、盛り付けについて簡潔に説明できる	テキスト	テキストを熟読しておく	
		各コマにおける授業予定	第二章 もてなし上手になろう ②			

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第6回	講義形式	授業を通じての到達目標	食品加工と表示について学び説明できる	テキスト	テキストを熟読しておく
		各コマにおける授業予定	第三章 買い物上手になろう ①		
第7回	講義形式	授業を通じての到達目標	有機JASマークなど、食品表示の詳しい内容を学び説明できる	テキスト	テキストを熟読しておく
		各コマにおける授業予定	第三章 買い物上手になろう ②		
第8回	講義形式	授業を通じての到達目標	食中毒について要点をまとめることができる	テキスト	テキストを熟読しておく
		各コマにおける授業予定	第四章 段取り上手になろう ①		
第9回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	これまでの内容を確認し、検定試験までの課題を説明できる	テキスト	テキストを熟読しておく
		各コマにおける授業予定	前回までの振り返り		
第10回	講義形式	授業を通じての到達目標	食品の安全について学び要点を説明できる	テキスト	テキストを熟読しておく
		各コマにおける授業予定	第四章 段取り上手になろう ②		
第11回	講義形式	授業を通じての到達目標	食マーケットについて学び要点を説明できる	テキスト	テキストを熟読しておく
		各コマにおける授業予定	第五章 生き方上手になろう ①		
第12回	講義形式	授業を通じての到達目標	日本の流通について学び食生活に結び付けて説明できる	テキスト	テキストを熟読しておく
		各コマにおける授業予定	第五章 生き方上手になろう ②		
第13回	講義形式	授業を通じての到達目標	家計と経済について学び要点を説明できる	テキスト	テキストを熟読しておく
		各コマにおける授業予定	第六章 やりくり上手になろう ①		
第14回	講義形式	授業を通じての到達目標	食の環境問題について学びこれからの問題点、改善策を説明できる	テキスト	テキストを熟読しておく
		各コマにおける授業予定	第六章 やりくり上手になろう ②		
第15回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	総まとめから検定試験までにしなければならないことが説明できる	テキスト	テキストを熟読しておく
		各コマにおける授業予定	いままでの内容の総まとめ		