

2025 年度 授業計画(シラバス)

学 科	薬業科		科 目 区 分	基礎分野	授業の方法	講義
科 目 名	サプリメント学		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	時間(単位)
対 象 学 年	1年生		学期及び曜時間	前期	教室名	
担 当 教 員	石橋 知明	実務経験と その関連資格				
《授業科目における学習内容》						
ドラッグストアで扱うサプリメントについて基本的な知識を獲得できることが目的						
《成績評価の方法と基準》						
出席・テスト						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
アカカベ作成資料						
《授業外における学習方法》						
講義内容の復習						
《履修に当たっての留意点》						
出席を大切にしてください。						
授業の 方法		内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第1回	講義形式	授業を通じての到達目標	サプリメントについて基礎的な知識を得て説明できるようになる。 ①		アカカベ作成資料	講義内容の復習
		各コマにおける授業予定	サプリメントについて必要な知識を得る(健康茶など)			
第2回	講義形式	授業を通じての到達目標	サプリメントについて基礎的な知識を得て説明できるようになる。 ②		小林製薬様資料	講義内容の復習
		各コマにおける授業予定	成分名について学ぶ(効果・効能など)			
第3回	講義形式	授業を通じての到達目標	サプリメントについて基礎的な知識を得て説明できるようになる。 ③		小林製薬様資料	講義内容の復習
		各コマにおける授業予定	成分名について学ぶ(効果・効能など)			
第4回	講義形式	授業を通じての到達目標	サプリメントの摂取タイミングについて理解し説明できるようになる。		DHC様資料	講義内容の復習
		各コマにおける授業予定	DHCサプリを使用し、各々の摂取タイミングについて学ぶ			
第5回	講義形式	授業を通じての到達目標	睡眠改善サプリについて基礎的な知識を得て説明できるようになる。		アカカベ作成資料	講義内容の復習
		各コマにおける授業予定	睡眠改善サプリと医薬品の違いや濫用性について説明			

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第6回	講義形式	授業を通じての到達目標	具体的なサプリメントの接客ができるようになる	アカカベ作成資料	講義内容の復習
		各コマにおける授業予定	サプリメントの販売事例を活用し、実際にどのようなものを販売するか考える		
第7回	講義形式	授業を通じての到達目標	総まとめ 復習回	石橋作成まとめ	講義内容の復習
		各コマにおける授業予定	総まとめ 復習回		
第8回	講義形式	授業を通じての到達目標	理解度の確認	石橋作成試験	講義内容の復習
		各コマにおける授業予定	理解度の確認		
第9回		授業を通じての到達目標			
		各コマにおける授業予定			
第10回		授業を通じての到達目標			
		各コマにおける授業予定			
第11回		授業を通じての到達目標			
		各コマにおける授業予定			
第12回		授業を通じての到達目標			
		各コマにおける授業予定			
第13回		授業を通じての到達目標			
		各コマにおける授業予定			
第14回		授業を通じての到達目標			
		各コマにおける授業予定			
第15回		授業を通じての到達目標			
		各コマにおける授業予定			