

2025 年度 授業計画(シラバス)

学 科	薬学科		科 目 区 分	専門分野	授業の方法	講義
科 目 名	化粧品原料学		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	30 (2) 時間(単位)
対 象 学 年	1年		学期及び曜時限	前期	教室名	
担 当 教 員	西岡 利子	実務経験と その関連資格				
《授業科目における学習内容》						
美しく健康な肌や身体へ導くための正しい美容の基礎知識を習得し、アドバイス・実践できるようになる。						
《成績評価の方法と基準》						
学期末試験 ※小テスト、中間テストは無し。出席点、平常点も加味する。						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
配布資料等						
《授業外における学習方法》						
自分自身の生活やスキンケアを振り返り、疑問点なども明確にする。						
《履修に当たっての留意点》						
簡単なエステティックの施術など実習も入れながら進めていきます。						
授業の 方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容	
第1回	講義形式	授業を通じての到達目標	美容の基本について理解し、説明できる。	配布資料	美容についての疑問・質問があれば整理しておく。	
		各コマにおける授業予定	美容とは・化粧品について・アンケート・皮膚の構造			
第2回	講義形式	授業を通じての到達目標	スキンケアの基礎知識を理解し、説明できる。	配布資料	美容についての疑問・質問があれば整理しておく。	
		各コマにおける授業予定	皮膚の構造とスキンケア			
第3回	講義形式	授業を通じての到達目標	スキンケアの基礎知識を理解し、説明できる。	配布資料	美容についての疑問・質問があれば整理しておく。	
		各コマにおける授業予定	肌に合わせたスキンケア・ローションパック			
第4回	講義形式	授業を通じての到達目標	簡単な美顔マッサージの習得。	配布資料	なるべく1週間前から顔そりやピーリングは避けてください。	
		各コマにおける授業予定	フェイシャルエステ(相モデル実習)			
第5回	講義形式	授業を通じての到達目標	スキンケアの基礎知識を理解し、説明できる。	配布資料	美容についての疑問・質問があれば整理しておく。	
		各コマにおける授業予定	肌・季節に合わせたスキンケア			

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第6回	講義形式	授業を通じての到達目標	ボディケアの基礎知識を理解し、説明できる。	配布資料	美容についての疑問・質問があれば整理しておく。
	各コマにおける授業予定	ダイエット・お悩み別ボディケア・トレーニング			
第7回	講義形式	授業を通じての到達目標	ボディケアの基礎知識を理解し、説明できる。	配布資料・精油	美容についての疑問・質問があれば整理しておく。
	各コマにおける授業予定	ダイエット・お悩み別ボディケア			
第8回	講義形式	授業を通じての到達目標	むくみを改善するフットマッサージの習得。	配布資料	カミソリ負けしやすい人はなるべく1週間前からシェービングを避けてください。
	各コマにおける授業予定	フットマッサージ(相モデル実習)			
第9回	講義形式	授業を通じての到達目標	ホルモンバランスと美容の関係を理解し、説明できる。	配布資料	美容についての疑問・質問があれば整理しておく。
	各コマにおける授業予定	女性ホルモン・男性ホルモンと美容の関係			
第10回	講義形式	授業を通じての到達目標	お顔のスペシャルケアについて理解し、説明できる。	配布資料	美容についての疑問・質問があれば整理しておく。
	各コマにおける授業予定	ディープクレンジング・パック・マッサージについて			
第11回	講義形式	授業を通じての到達目標	お顔のスペシャルケアについて理解し、説明できる。	配布資料	なるべく1週間前から顔そりやピーリングは避けてください。
	各コマにおける授業予定	ディープクレンジング・パック(セルフ)			
第12回	講義形式	授業を通じての到達目標	食事と美容の関係について理解し、説明できる。	配布資料・化粧品	美容についての疑問・質問があれば整理しておく。
	各コマにおける授業予定	栄養と美容について			
第13回	講義形式	授業を通じての到達目標	セルフマッサージの習得。	配布資料	なるべく1週間前から顔そりやピーリングは避けてください。
	各コマにおける授業予定	お顔・脚のマッサージ(セルフ)			
第14回	講義形式	授業を通じての到達目標	美容と化粧品についての基礎知識を理解し、簡単なアドバイスができる。	配布資料 復習プリント	配布プリントの整理をしておく。
	各コマにおける授業予定	これまでの総復習①			
第15回	講義形式	授業を通じての到達目標	美容と化粧品についての基礎知識を理解し、簡単なアドバイスができる。		配布プリントの整理をしておく。
	各コマにおける授業予定	これまでの総復習②			