

2026 年度 授業計画(シラバス)

学 科	鍼灸美容学科		科 目 区 分	専門分野	授業の方法	実習
科 目 名	基礎鍼灸実技Ⅱ		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	90 (3) 時間(単位)
対 象 学 年	1年生		学期及び曜時間	後期	教室名	実習室
担 当 教 員	向井、桑原、奥谷、大西、本多、奈良、溝上	実務経験と その関連資格	向井:光明堂鍼灸院にて勤務、患者の診察・治療・治療補助・受付などの業務を行う			
《授業科目における学習内容》						
筋・骨格系の体表触知を行い、人体を触知するための指標の確認を行う。肩背部などの刺鍼危険部位における施術練習を行い、全身への施術ができるようになる。また生体の反応点を観察する手と目を養い、各部位に対する正確な施術技術を高め、2年生における臨床実技の基礎を確立する。						
《成績評価の方法と基準》						
平常評価20%、期末評価80%						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
『はりきゅう実技<基礎編>』『経絡経穴概論』『解剖学』、必要に応じてその都度プリント配布						
《授業外における学習方法》						
実技補習時間(金曜日 16:30~17:30)に積極的に参加し、自主練習を行う						
《履修に当たっての留意点》						
この授業を通して、観察する目と手を養う。各部位に対する正確な施術技術を高める。2年生で治療を学ぶ前段階として正確な技術と施術の流れに対して経験を高める。学生だから「これぐらいいいじゃない」と言ったような軽い気持ちを捨て実習に望んでください。						
授業の方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容	
第1回	実習形式	授業を 通じての 到達目標	上肢の体表指標を取れるようになる	鍼灸道具一式	実技補習での自主練習	
		各コマに おける 授業予定	片手挿管トライアル 上肢の体表観察と施術①			
第2回	実習形式	授業を 通じての 到達目標	上肢の指定された場所への安全な施術ができるようになる	鍼灸道具一式	実技補習での自主練習	
		各コマに おける 授業予定	灸トライアル 上肢の体表観察と施術②			
第3回	実習形式	授業を 通じての 到達目標	上肢の指定された場所への安全な施術ができるようになる	鍼灸道具一式	実技補習での自主練習	
		各コマに おける 授業予定	片手挿管トライアル 上肢の体表観察と施術③			
第4回	実習形式	授業を 通じての 到達目標	下肢の体表指標を取れるようになる	鍼灸道具一式	実技補習での自主練習	
		各コマに おける 授業予定	灸トライアル 下肢の体表観察と施術①			
第5回	実習形式	授業を 通じての 到達目標	下肢の指定された場所への安全な施術ができるようになる	鍼灸道具一式	実技補習での自主練習	
		各コマに おける 授業予定	片手挿管トライアル 下肢の体表観察と施術②			

授業の方法		内 容	使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第6回	実習形式	授業を通じての到達目標 下肢の指定された場所への安全な施術ができるようになる	鍼灸道具一式	実技補習での自主練習
	各コマにおける授業予定	灸トリアル 下肢の体表観察と施術③		
第7回	実習形式	授業を通じての到達目標 腰背部の体表指標(特に棘突起)を取れるようになる	鍼灸道具一式	実技補習での自主練習
	各コマにおける授業予定	片手挿管トリアル 腰背部の体表観察と施術①		
第8回	実習形式	授業を通じての到達目標 腰背部の指定された場所への安全な施術ができるようになる	鍼灸道具一式	実技補習での自主練習
	各コマにおける授業予定	灸トリアル 腰背部の体表観察と施術 ②		
第9回	実習形式	授業を通じての到達目標 腰背部の指定された場所への安全な施術ができるようになる	鍼灸道具一式	実技補習での自主練習
	各コマにおける授業予定	片手挿管トリアル 腰背部の体表観察と施術 ③		
第10回	実習形式	授業を通じての到達目標 胸腹部・顔面部の体表観察を行い、取れるようにする	鍼灸道具一式	実技補習での自主練習
	各コマにおける授業予定	灸トリアル 胸腹部と顔面部の体表観察と施術①		
第11回	実習形式	授業を通じての到達目標 胸腹部・顔面部の指定された場所への安全な施術ができるようになる	鍼灸道具一式	実技補習での自主練習
	各コマにおける授業予定	片手挿管トリアル 胸腹部と顔面部の体表観察と施術②		
第12回	実習形式	授業を通じての到達目標 今まで学んだ部位の体表観察ができる、平常評価(体表観察)の内容を理解できるようになる	鍼灸道具一式	実技補習での自主練習
	各コマにおける授業予定	灸トリアル 平常評価(体表観察)の説明、練習		
第13回	実習形式	授業を通じての到達目標 胸腹部・顔面部の指定された場所への安全な施術ができるようになる	鍼灸道具一式	実技補習での自主練習
	各コマにおける授業予定	片手挿管トリアル 胸腹部と顔面部の体表観察と施術 ③		
第14回	実習形式	授業を通じての到達目標 指定された体表指標を正確に取れる	鍼灸道具一式	実技補習での自主練習
	各コマにおける授業予定	平常評価①:体表触知		
第15回	実習形式	授業を通じての到達目標 胸骨・肋骨部を中心とした施灸・横刺ができるようになる	鍼灸道具一式	実技補習での自主練習
	各コマにおける授業予定	灸トリアル 胸骨・肋骨部への施術練習①		

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第16回	実習形式	授業を通じての到達目標	胸骨・肋骨部を中心とした施灸・横刺ができるようになる	鍼灸道具一式	実技補習での自主練習
		各コマにおける授業予定	片手挿管トライアル 胸骨・肋骨部への施術練習②		
第17回	実習形式	授業を通じての到達目標	三角筋・肩部へのつまみ押手ができるようになる	鍼灸道具一式	実技補習での自主練習
		各コマにおける授業予定	灸トライアル 三角筋・肩部へのつまみ押手の練習		
第18回	実習形式	授業を通じての到達目標	三角筋・肩部へのつまみ押手、夾脊穴・後頭骨周辺への施術ができるようになる	鍼灸道具一式	実技補習での自主練習
		各コマにおける授業予定	片手挿管トライアル 頸部、肩部、後頭骨周辺への施術練習①		
第19回	実習形式	授業を通じての到達目標	三角筋・肩部へのつまみ押手、夾脊穴・後頭骨周辺への施術ができるようになる	鍼灸道具一式	実技補習での自主練習
		各コマにおける授業予定	灸トライアル 頸部、肩部、後頭骨周辺への施術練習②		
第20回	実習形式	授業を通じての到達目標	三角筋・肩部へのつまみ押手、夾脊穴・後頭骨周辺への施術ができるようになる	鍼灸道具一式	実技補習での自主練習
		各コマにおける授業予定	片手挿管トライアル 頸部、肩部、後頭骨周辺への施術練習③		
第21回	実習形式	授業を通じての到達目標	肩甲骨周辺・脊柱周辺への刺鍼・施灸ができるようになる	鍼灸道具一式	実技補習での自主練習
		各コマにおける授業予定	灸トライアル 肩甲骨周辺・脊柱周辺への刺鍼・施灸練習①		
第22回	実習形式	授業を通じての到達目標	肩甲骨周辺・脊柱周辺への刺鍼・施灸ができるようになる	鍼灸道具一式	実技補習での自主練習
		各コマにおける授業予定	片手挿管トライアル 肩甲骨周辺・脊柱周辺への刺鍼・施灸練習②		
第23回	実習形式	授業を通じての到達目標	肩甲骨周辺・脊柱周辺への刺鍼・施灸ができるようになる	鍼灸道具一式	実技補習での自主練習
		各コマにおける授業予定	灸トライアル 肩甲骨周辺・脊柱周辺への刺鍼・施灸練習③		
第24回	実習形式	授業を通じての到達目標	上肢への触知・総合実技ができるようになる	鍼灸道具一式	実技補習での自主練習
		各コマにおける授業予定	片手挿管トライアル・触知テスト 上肢への総合実技練習①		
第25回	実習形式	授業を通じての到達目標	上肢への触知・総合実技ができるようになる	鍼灸道具一式	実技補習での自主練習
		各コマにおける授業予定	灸トライアル・触知テスト 上肢への総合実技練習②		

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第26回	実習形式	授業を通じての到達目標	上肢への触知・総合実技ができるようになる	鍼灸道具一式	実技補習での自主練習
		各コマにおける授業予定	片手挿管トライアル・触知テスト 上肢への総合実技練習③		
第27回	実習形式	授業を通じての到達目標	下肢への触知・総合実技ができるようになる 平常評価の内容を理解する	鍼灸道具一式	実技補習での自主練習
		各コマにおける授業予定	灸トライアル・触知テスト 下肢への総合実技練習① 平常評価②の説明		
第28回	実習形式	授業を通じての到達目標	下肢への触知・総合実技ができるようになる	鍼灸道具一式	実技補習での自主練習
		各コマにおける授業予定	片手挿管トライアル・触知テスト 下肢への総合実技練習②		
第29回	実習形式	授業を通じての到達目標	下肢への触知・総合実技ができるようになる	鍼灸道具一式	実技補習での自主練習
		各コマにおける授業予定	灸トライアル・触知テスト 下肢への総合実技練習③		
第30回	実習形式	授業を通じての到達目標	胸部・頸部・肩背部への安全な施術が出来るか確認する	鍼灸道具一式	実技補習での自主練習
		各コマにおける授業予定	平常評価②:肩背部のつまみ押手・横刺の確認 透熱灸・八分灸の確認		
第31回	実習形式	授業を通じての到達目標	背部、腰部への触知・総合実技ができるようになる	鍼灸道具一式	実技補習での自主練習
		各コマにおける授業予定	片手挿管トライアル・触知テスト 背部、腰部への総合実技練習①		
第32回	実習形式	授業を通じての到達目標	背部、腰部への触知・総合実技ができるようになる	鍼灸道具一式	実技補習での自主練習
		各コマにおける授業予定	灸トライアル・触知テスト 背部、腰部への総合実技練習②		
第33回	実習形式	授業を通じての到達目標	背部、腰部への触知・総合実技ができるようになる	鍼灸道具一式	実技補習での自主練習
		各コマにおける授業予定	片手挿管トライアル・触知テスト 背部、腰部への総合実技練習③		
第34回	実習形式	授業を通じての到達目標	頸部、肩部への総合実技ができるようになる	鍼灸道具一式	実技補習での自主練習
		各コマにおける授業予定	灸トライアル・触知テスト 頸部、肩部への総合実技練習①		
第35回	実習形式	授業を通じての到達目標	頸部、肩部への総合実技ができるようになる	鍼灸道具一式	実技補習での自主練習
		各コマにおける授業予定	片手挿管トライアル・触知テスト 頸部、肩部への総合実技練習②		

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第36回	実習形式	授業を通じての到達目標	頸部、肩部への総合実技ができるようになる	鍼灸道具一式	実技補習での自主練習
		各コマにおける授業予定	灸トリアル・触知テスト 頸部、肩部への総合実技練習③		
第37回	実習形式	授業を通じての到達目標	胸腹部への総合実技ができるようになる	鍼灸道具一式	実技補習での自主練習
		各コマにおける授業予定	片手挿管トリアル・触知テスト 胸腹部への総合実技練習①		
第38回	実習形式	授業を通じての到達目標	胸腹部への総合実技ができるようになる	鍼灸道具一式	実技補習での自主練習
		各コマにおける授業予定	灸トリアル・触知テスト 胸腹部への総合実技練習②		
第39回	実習形式	授業を通じての到達目標	胸腹部への総合実技ができるようになる	鍼灸道具一式	実技補習での自主練習
		各コマにおける授業予定	片手挿管トリアル・触知テスト 胸腹部への総合実技練習③		
第40回	実習形式	授業を通じての到達目標	頭部・顔面部への総合実技ができるようになる	鍼灸道具一式	実技補習での自主練習
		各コマにおける授業予定	灸トリアル・触知テスト 頭部・顔面部への総合実技練習①		
第41回	実習形式	授業を通じての到達目標	頭部・顔面部への総合実技ができるようになる	鍼灸道具一式	実技補習での自主練習
		各コマにおける授業予定	片手挿管トリアル・触知テスト 頭部・顔面部への総合実技練習②		
第42回	実習形式	授業を通じての到達目標	頭部・顔面部への総合実技ができるようになる	鍼灸道具一式	実技補習での自主練習
		各コマにおける授業予定	灸トリアル・触知テスト 頭部・顔面部への総合実技練習③		
第43回	実習形式	授業を通じての到達目標	体全身の触知ができ、指定された部位へ清潔・安全な施術ができるようになる	鍼灸道具一式	実技補習での自主練習
		各コマにおける授業予定	総合実技練習		
第44回	実習形式	授業を通じての到達目標	体全身の触知ができ、指定された部位へ清潔・安全な施術ができるようになる	鍼灸道具一式	実技補習での自主練習
		各コマにおける授業予定	総合実技練習		
第45回	実習形式	授業を通じての到達目標	体全身の触知ができ、指定された部位へ清潔・安全な施術ができるようになる	鍼灸道具一式	実技補習での自主練習
		各コマにおける授業予定	総合実技練習		

授業の方法	内 容		使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第 46 回	授業を 通じての 到達目標			
	各コマに おける 授業予定			
第 47 回	授業を 通じての 到達目標			
	各コマに おける 授業予定			
第 48 回	授業を 通じての 到達目標			
	各コマに おける 授業予定			
第 49 回	授業を 通じての 到達目標			
	各コマに おける 授業予定			
第 50 回	授業を 通じての 到達目標			
	各コマに おける 授業予定			
第 51 回	授業を 通じての 到達目標			
	各コマに おける 授業予定			
第 52 回	授業を 通じての 到達目標			
	各コマに おける 授業予定			
第 53 回	授業を 通じての 到達目標			
	各コマに おける 授業予定			
第 54 回	授業を 通じての 到達目標			
	各コマに おける 授業予定			
第 55 回	授業を 通じての 到達目標			
	各コマに おける 授業予定			